



STAGE DE RENTREE du PPF Arbitrage – Saison 2026/2027

du 05 au 06 septembre 2026 - GENAY & BRON

Introduction

Le week-end des 5 et 6 septembre 2026 a marqué le lancement officiel de la saison 2026/2027 du Parcours de Performance Fédéral (PPF) Arbitrage de la Ligue AURA Handball. À cette occasion, les groupes Pré-Avenir et G2A se sont réunis pour un stage de rentrée destiné à poser les bases de la nouvelle saison, à permettre à chacun de se situer sur ses compétences et ses connaissances, mais également à créer une dynamique collective dès les premières semaines du parcours.

Au total, **21 binômes**, soit **14 binômes du groupe Pré-Avenir** et **7 binômes du groupe G2A**, ont participé à ces deux journées de travail. Ce rassemblement avait pour ambition d'associer les différents aspects de la formation de l'arbitre : préparation physique et théorique, développement des compétences techniques, analyse vidéo, accompagnement individuel, préparation mentale et cohésion de groupe. Ce premier temps fort de la saison devait ainsi permettre à chaque binôme de mieux comprendre les attentes liées à son parcours, tout en favorisant une dynamique de travail et de progression collective.

1. Lancement de la saison et présentation du cadre

La première partie du stage a été consacrée à la présentation du fonctionnement du PPF Arbitrage pour cette nouvelle saison. L'objectif était de permettre à chaque binôme de disposer d'une vision claire du parcours dans lequel il s'inscrit, de ses différentes étapes ainsi que des attentes qui seront associées à son évolution tout au long de la saison.

Ce temps de lancement a également permis de rappeler l'importance de l'investissement individuel et collectif dans un parcours de performance. Au-delà des compétences arbitrales, les jeunes arbitres sont amenés à développer leur capacité à travailler en binôme, à se remettre en question, à analyser leurs prestations et à progresser à partir des différents retours qui leur seront proposés.

2. Les évaluations de rentrée

Afin de disposer d'un état des lieux initial, plusieurs évaluations ont été proposées aux participants. Des tests physiques ont permis d'apprécier le niveau de préparation de chacun en début de saison. Ces évaluations constituent un premier repère permettant d'identifier les points forts et les éventuels axes de travail pour les mois à venir. Les arbitres ont également participé à des QCM théoriques, destinés à évaluer leurs connaissances et leur maîtrise des différents points de règlement.

Ces évaluations ne constituent pas uniquement un outil de classement. Elles doivent surtout permettre à chaque arbitre de mieux identifier son niveau de départ et de mesurer sa progression au cours de la saison.

3. Travail technique et analyse vidéo

Le travail s'est ensuite poursuivi autour de contenus spécifiques adaptés aux deux niveaux de parcours. Les différents apports théoriques ont permis de revenir sur plusieurs éléments essentiels de l'activité arbitrale et de confronter les participants à des situations nécessitant réflexion et prise de décision.

Une place importante a également été accordée à l'analyse vidéo. À travers différentes séquences de jeu, les binômes ont été amenés à observer, analyser et argumenter leurs décisions. Ce travail permet de développer la capacité à lire une situation, à identifier les éléments déterminants et à prendre une décision cohérente dans un temps limité. Il constitue également un outil essentiel pour favoriser les échanges entre les arbitres et leur permettre de confronter leurs perceptions.



4. Les entretiens en binôme

Un temps spécifique a été consacré aux entretiens individuels avec chaque binôme. Ces échanges avaient pour objectif de mieux connaître les arbitres qui intègrent ou poursuivent le parcours, mais également de comprendre leurs attentes, leurs motivations et leur perception de leur propre niveau.

Ils ont permis d'identifier les ambitions de chaque binôme ainsi que les éventuels besoins d'accompagnement pour la saison. Ce temps d'échange constitue également un premier point d'appui pour construire un accompagnement individualisé et permettre aux arbitres de devenir progressivement acteurs de leur propre progression.

5. Préparation mentale et cohésion

Le stage a également intégré un temps consacré à la préparation mentale et à la cohésion. L'objectif était de sortir ponctuellement du cadre purement technique de l'arbitrage afin de travailler sur les relations au sein du groupe, la confiance et la dynamique collective.

À travers des activités plus ludiques et participatives, les arbitres ont été amenés à mieux se connaître et à réfléchir à leur manière de fonctionner individuellement et collectivement. Cette dimension est particulièrement importante dans un parcours de performance, où la qualité de la relation entre les membres du binôme et la capacité à fonctionner au sein d'un collectif constituent des éléments essentiels de progression.

6. Remise des dotations

Ce lancement de saison a également été marqué par la remise des nouvelles dotations aux arbitres. Au-delà de l'aspect matériel, ce moment symbolise le début d'une nouvelle saison et l'entrée des différents binômes dans leur parcours respectif. Il permet également de renforcer le sentiment d'appartenance au PPF Arbitrage et à la Ligue AURA Handball. Merci à nos partenaires.

7. Bilan du stage

Ces deux journées ont permis de réunir l'ensemble des acteurs des groupes Pré-Avenir et G2A autour d'un objectif commun : préparer au mieux la nouvelle saison et créer les conditions favorables à la progression de chacun.

La diversité des contenus proposés a permis d'aborder l'arbitrage sous différents angles, en associant évaluation, formation, analyse, accompagnement individuel, préparation mentale et cohésion. Ce rassemblement constitue le premier temps fort de la saison et pose les bases du travail qui sera poursuivi lors des différents rassemblements, stages et observations à venir. L'énergie et les échanges observés durant ces deux journées témoignent d'une dynamique positive au sein des groupes. Chaque binôme repart désormais avec des premiers repères, des objectifs de progression et une meilleure compréhension des attentes liées à son parcours.

Ce stage de rentrée aura ainsi permis d'être dans un cadre à la fois exigeant, formateur et convivial. La suite de la saison permettra désormais de confronter les acquis au terrain, d'observer les évolutions de chacun et d'accompagner progressivement les binômes dans leur parcours de performance.

Une première étape réussie, avant de laisser place au terrain et aux prochaines échéances de la saison.

