



PRÉSENTATION

Ce module s'adresse aux licencié(e)s qui encadrent ou qui sont amenés à encadrer la pratique Handfit.

Pour les personnes en situation de handicap, nous consulter pour étudier les possibilités.

OBJECTIF

- Concevoir, animer et évaluer des séances et des cycles de séances de découverte, d'initiation et d'apprentissage pour la pratique Handfit.
- Accueillir les pratiquants dans la séance en leur présentant les objectifs, le déroulement et les consignes de sécurité.
- Utiliser des outils d'observation, afin d'évaluer des séances et des cycles de séances.

PRÉREQUIS

- Être licencié FFHandball avec une attestation d'honorabilité.
- Être âgé de 16 ans révolu le premier jour de la formation.
- Avoir suivi et validé le module "Tous Unis - Prévention des violences et citoyenneté"

CONTENUS

- Cadre règlementaire spécifique des milieux concernés (club, EPHAD, entreprises, milieu hospitalier, ...).
- Les partenaires du développement de l'activité.
- Dispositif des licences liées à cette pratique.
- Caractéristiques public avec peu ou sans limitation d'activité souhaitant maintenir ou retrouver une bonne santé.
- Séance inclusive (adaptation inclusive de l'activité en fonction du public en situation de handicap).
- Définition de la pratique + méthodologie de séance + organisation matérielle du HandFit.
- Prise en main du groupe.
- Animation de situations assurant la sécurité constante des pratiquants en modulant les intensités.
- Conseils et/ou élaboration d'un programme d'activités à suivre en dehors des séances.



LIEU*

Par bassin (déterminé en fonction des inscriptions)



DURÉE ET ORGANISATION*

30 heures

Présentiel

> 3 journées

+ Parcours de formation ouvert à distance

> travail en autonomie + classe virtuelle + tutorat



TARIFS

Frais d'inscription
> 10€

Frais pédagogiques
> 180 € (30 h x 6 €)

Frais annexes possibles
à la charge du stagiaire
(restauration, déplacement et hébergement)



VALIDATION/OBTENTION

Être en situation d'encadrement de pratiquants (compétitifs ou non)

Réaliser le volume horaire de formation règlementaire

Produire des « livrables » : séances, outils d'observation, compte-rendu de suivis de tutorats, ,...

** les lieux et les dates des sessions seront disponibles sur Campus des handballeurs*

> [infos & inscription](#) <

Secrétariat ITFE
itfe@aura-handball.fr
04 76 33 63 62

CALENDRIER

Inscription

⇒ à partir du 21 septembre 2026

Période

⇒ sur un semestre à partir de novembre 2026
selon le bassin