

Performer avec des adultes

Code de référence
T5C07

INSTITUT
FORMATION EMPLOI
LIGUE AUVERGNE
RHÔNE ALPES



SAISON
2026
2027

PRÉSENTATION

Cette formation s'adresse aux licencié(e)s qui encadrent ou sont amenés à encadrer les pratiques compétitives adultes de niveau régional et/ou national.

Pour les personnes en situation de handicap, nous consulter pour étudier les possibilités.

OBJECTIFS

- Être capable de concevoir une démarche d'entraînement en sécurité.
- Être capable de manager une équipe en compétition.
- Être capable de perfectionner en sécurité les joueurs dans le cadre du projet de jeu.
- Être capable de mettre en oeuvre le projet de jeu dans le contexte compétitif.
- Être capable de développer des compétences managériales.

PRÉREQUIS

- Être licencié FFHandball avec une attestation d'honorabilité.
- Être âgé de 16 ans révolu le premier jour de la formation.
- Être titulaire *soit* du certificat fédéral « Entraîner des jeunes en compétition », *soit* du certificat fédéral "Entraîner des adultes en compétition", *soit* avoir une expérience de 30 matchs dans les 5 dernières saisons comme entraîneur principal d'une équipe de niveau régional, *soit* avoir une expérience de joueur de 60 matchs de niveau national dans les 5 dernières saisons.
- Justifier des conditions d'alternance dans un championnat à minima du plus haut niveau territorial adulte.
- Avoir suivi et validé le module "Tous Unis - Prévention des violences et citoyenneté"

CONTENUS

- Méthodologie d'entraînement et de management.
 - Connaissances théoriques et dialectique du jeu.
 - Préparation physique des adultes en compétition.
 - Dynamique de groupe et posture de manager.
 - La vidéo au service de la performance.
- + Contenus à choisir en fonction de ses besoins (2 modules sur les 4 proposés)
- Entraîner des gardiens de but.
 - Utiliser la vidéo à des fins d'analyse.
 - Entraîner des joueurs aux postes et dans des relations à 2-3.
 - Instaurer une relation entraîneur entraînés de qualité.



LIEUX*

Clermont-Ferrand + Saint-Étienne + Chambéry + autres lieux sur le territoire AURA



DURÉE ET ORGANISATION*

125 heures

Modules obligatoires

> 95 heures

Modules complémentaires

> 30 heures

Présentiel

> 12 journées

+ Parcours de formation

ouvert à distance (travail en autonomie) + **classes virtuelles**

> 41 heures

+ Immersion

(en structure PPF AURA)

> 3 demi-journées

+ Tutorat



TARIFS

Frais d'inscription

> 10€

Frais pédagogiques

> 750 € (125 h x 6 €)

Frais annexes possibles

à la charge du stagiaire (restauration, déplacement et hébergement)

Frais d'évaluation

> 120 €

* les lieux et les dates des sessions seront disponibles sur Campus des handballeurs

> [infos & inscription](#) <

EVALUATION

Il sera proposé en fin de formation une épreuve d'évaluation formative. Les modalités seront disponibles sur Campus des handballeurs.

Secrétariat ITFE

itfe@aura-handball.fr

04 76 33 63 62

CALENDRIER

Inscription

⇒ à partir du 3 juillet 2026

Période

⇒ entre octobre 2026 et juin 2027