

Entraîneur territorial adulte

Code de référence
T4EMAK

INSTITUT
FORMATION
EMPLOI
LIGUE AUVERGNE
RHÔNE ALPES



SAISON
2026
2027

PRÉSENTATION

Ce module s'adresse aux licencié(e)s qui encadrent ou qui sont amenés à encadrer toutes les pratiques compétitives adultes et qui souhaitent élaborer, mettre en oeuvre et évaluer des cycles de séances de découverte, d'initiation et d'apprentissage pour la pratique du Handball à 7.

Pour les personnes en situation de handicap, nous consulter pour étudier les possibilités.

OBJECTIF

- Concevoir, animer et évaluer des séances et des cycles de séances pour la pratique du Handball à 7 des adultes en compétition.
- Accueillir les pratiquants dans la séance en leur présentant les objectifs, le déroulement et les consignes de sécurité.
- Utiliser des outils d'observation, afin d'évaluer des séances et des cycles de séances.

PRÉREQUIS

- Être licencié FFHandball avec une attestation d'honorabilité.
- Être âgé de 16 ans révolu le premier jour de la formation.
- Avoir suivi et validé le module "Tous Unis - Prévention des violences et citoyenneté"

CONTENUS

- Méthodologie de construction de situations, de séances et de cycles de séances.
- Caractéristiques du public Adulte : bio informationnelles, affectives, mécaniques et énergétiques par tranche d'âge.
- Eléments de préparation physique (filères énergétiques : aérobie/anaérobie).
- Les éléments du Handball à 7 en Attaque et en Défense.
- Les éléments clés de sécurité avant, pendant et après une séance.
- Les « techniques d'animation ».
- La relation Entraîneur/Entraîné chez les adultes.
- Construction d'outils d'observation/évaluation.
- Utilisation de l'outil vidéo à des fins d'évaluation diagnostique et finale.



LIEUX*

bassin Est > 38 + 73 + 74
bassin Ouest > 03 + 15 + 43 + 63
+ autres comités à définir



DURÉE ET ORGANISATION*

60 heures

Présentiel

> 4 à 5 journées

+ Parcours de formation ouvert à distance

> travail en autonomie +
classe virtuelle + tutorat



TARIFS

Frais d'inscription
>10€

Frais pédagogiques
> 360 € (60 h x 6 €)

Frais annexes possibles
à la charge du stagiaire
(restauration, déplacement et
hébergement)



VALIDATION/OBTENTION

Être en situation
d'encadrement de pratiquants
(compétitifs ou non)

Réaliser le volume horaire de
formation réglementaire

Produire des « livrables » :
séances, outils d'observation,
compte-rendu de suivis de
tutorats,...

** les lieux et les dates des sessions seront
disponibles sur Campus des handballeurs*

> [infos & inscription](#) <

Secrétariat ITFE
itfe@aura-handball.fr
04 76 33 63 62

CALENDRIER

Inscription

⇒ à partir du 3 juillet 2026

Période

⇒ sur un semestre à partir de fin août 2026 selon le bassin