

INSIDE ARBITRAGE

COMMISSION TERRITORIALE ARBITRAGE | LIGUE AUVERGNE RHÔNE ALPES HANDBALL



Binôme VIELZEUF / JARRY • Interligues Masculins 2026 | Saint-Dié-des-Vosges (88)

Bienvenue dans ce 5e et dernier numéro d'INSIDE ARBITRAGE de la saison 2025-2026, votre rendez-vous dédié au partage, à l'accompagnement et à la progression dans notre activité arbitrale. Objectif : créer un espace d'informations, de réflexion et d'échanges pour tous les arbitres.

EN IMMERSION AVEC ENZO & TITOUHAN

Une matinée dans la peau d'un binôme d'arbitres aux **Interligues Masculins** (28 – 30 avril 2026 | Saint-Dié-des-Vosges – 88) : Enzo VIELZEUF & Titouhan JARRY & (Montélimar Handball Club – 26).

7h30 - Le réveil : rester dans sa bulle

Pas question de se rajouter de la pression dès le saut du lit. Pour ce premier jour de compétition, on conserve une routine matinale classique, comme à la maison.

Un bon petit-déjeuner pour mettre la machine en route, sans trop penser aux matchs qui approchent. L'objectif est simple : garder les idées fraîches et aborder la journée avec sérénité.

8h30 - Direction le complexe : la tension monte d'un cran

Le calme avant la tempête.

Une fois les sacs vérifiés, nous prenons la direction du complexe sportif. C'est à ce moment-là que l'on réalise vraiment que la compétition commence. Même de bon matin, les tribunes se remplissent déjà et l'ambiance est bien présente.

En enfilant notre tenue d'arbitre dans le vestiaire, l'interrupteur s'active : nous passons en mode compétition.

Plus que du stress, c'est surtout une grande concentration qui s'installe. En binôme, nous échangeons une dernière fois sur nos points forts et nos axes de vigilance afin d'être parfaitement connectés une fois sur le terrain.

Nous profitons alors des matchs en tant qu'observateurs, échangeons avec les autres arbitres et partageons un repas convivial pour recharger les batteries.

Une ambiance de groupe exceptionnelle

L'une des grandes forces de ces Interligues réside dans l'ambiance qui règne au sein du pôle arbitrage. Entre les matchs, le travail est sérieux, mais toujours accompagné de bonne humeur.

C'est un véritable plaisir de partager ces moments avec les autres binômes et les formateurs, d'échanger sur nos expériences et de bénéficier de leurs précieux conseils.

Cette dynamique collective nous permet de progresser ensemble tout au long du tournoi.

9h30 - Le coup d'envoi : à 200 à l'heure

Les habitudes reprennent vite leurs droits : vérification des filets, échauffement articulaire, tirage au sort avec les entraîneurs, puis entrée officielle sur le terrain.

Face à de jeunes joueurs extrêmement motivés, sur un format court de deux périodes de 20 minutes, le rythme est particulièrement intense. Le jeu est rapide, les transitions s'enchaînent et il faut être immédiatement dans le match. Concentration, réactivité et communication sont les maîtres-mots.

Le match se déroule parfaitement et nous prenons beaucoup de plaisir à officier.

11h00 - Premier débriefing et gestion de l'effort

À peine sortis du terrain, place au premier débriefing avec Thomas BOULANGER.

L'échange est positif, constructif et particulièrement enrichissant. Nous partageons d'abord notre ressenti avant de recueillir ses observations et ses conseils.

L'objectif est clair : identifier immédiatement les points à améliorer pour préparer au mieux notre prochaine rencontre prévue à 15h00.

Après la douche, place à la récupération. Pour tenir physiquement et mentalement sur toute la durée de la compétition, il est essentiel de savoir relâcher la pression.



INSIDE ARBITRAGE

COMMISSION TERRITORIALE ARBITRAGE | LIGUE AUVERGNE RHÔNE ALPES HANDBALL

COMMISSION
ARBITRAGE
LIGUE AUVERGNE
RHÔNE ALPES



EN IMMERSION AVEC ENZO & TITOUHAN (suite)



Le bilan : fierté et progression

Le point d'orgue de notre tournoi restera sans aucun doute notre demi-finale de classement.

Dans une ambiance électrique, avec des tribunes comblées et des bancs particulièrement investis, cette rencontre a représenté un véritable défi. Il a fallu s'adapter au contexte, au bruit et à l'intensité émotionnelle du match.

Une expérience aussi exigeante qu'enrichissante.

Nous repartons de ces Interligues avec beaucoup de fierté quant à nos prestations tout au long de la compétition. Nous avons réussi à allier plaisir et performance, tout en engrangeant une multitude de conseils et d'axes de progression pour la suite.

Une expérience pleinement réussie, qui restera un excellent souvenir et une étape importante dans notre parcours d'arbitres.

RETOUR SUR...

La DTR

Le lundi 11 mai, la Direction Technique Régionale (DTR) s'est réunie à Bron, rassemblant les cadres des différentes commissions de la ligue.

Cette journée d'échanges et de travail a permis d'aborder plusieurs thématiques importantes pour la structuration et le développement de la ligue : enjeux financiers, organisation sportive, orientations politiques, projets de développement ainsi que les projections pour la saison prochaine.

À cette occasion, le salarié arbitrage Erwan PAGANOTTO représentait le secteur de l'arbitrage lors des différents temps d'échange et de réflexion. Ces travaux permettent de renforcer la coordination entre les commissions et de construire une vision commune autour des enjeux de la saison à venir.

Les Intercomités 2013

Une nouvelle génération d'arbitres en construction.

Les Intercomités 2013 réunissent une nouvelle génération d'arbitres issus des 11 comités du territoire, autour d'un objectif commun : détecter et accompagner les futurs talents de l'arbitrage.

Cette étape constitue une première marche vers le Parcours de Performance Fédéral (PPF), avec la mise en place d'un suivi et d'une évaluation des jeunes arbitres. À travers ces observations, les encadrants identifient les profils à potentiel et construisent un accompagnement adapté afin de favoriser leur progression.

Les Intercomités 2013 représentent ainsi un temps fort dans la formation et la détection, en mettant en lumière les arbitres de demain et l'avenir de l'arbitrage territorial.

Les livrets de l'arbitrage

Les nouveaux livrets de l'arbitrage sont désormais disponibles et viennent remplacer les anciens livrets verts et jaunes. Cette nouvelle version a été mise à jour afin d'harmoniser les supports et d'accompagner au mieux les arbitres dans leur formation et leur pratique au quotidien. Les clubs, arbitres et accompagnateurs souhaitant obtenir ces nouveaux livrets peuvent les commander directement auprès de la CTA via l'adresse mail dédiée.

5100000.cta@ffhandball.net

FOCUS SUR SERGE ALLEYRON-BIRON

Peux-tu te présenter ?

Je suis licencié à l'ASSAU (Association Sportive d'Albertville et d'Ugine) et je vis depuis plus de 40 ans dans les environs d'Albertville, en Savoie.



Depuis combien de temps es-tu engagé dans l'arbitrage ?

Entre les années 1970 et 1982, j'étais licencié à l'USSE (Union Sportive de Saint-Égrève) et j'ai commencé à arbitrer pour mon club ainsi que pour la Ligue Dauphiné-Savoie. Par la suite, mes contraintes sportives m'ont éloigné pendant un temps de l'arbitrage.

Au début des années 2000, j'ai repris cette activité avant d'intégrer la CTA de la Ligue Dauphiné-Savoie, puis celle de la Ligue Auvergne Rhône Alpes lors de sa création.

Mon activité bénévole est principalement axée sur la formation, aussi bien au sein de mon club qu'à la CTA. J'arbitre encore ponctuellement afin d'aider mon club ou la CTA lorsque cela est nécessaire.

Qu'est-ce qui t'a donné envie de rejoindre le pôle formation ?

C'est avant tout l'envie de transmettre et de former les arbitres, notamment les JAJ, tout en échangeant avec d'autres passionnés de l'arbitrage et de la formation arbitrale.

Quel est exactement ton rôle au sein du pôle formation ?

Depuis deux saisons, je suis un peu « multicarte » au sein du pôle formation.

Sous la responsabilité d'Arnaud RICHIN, responsable du pôle formation, j'assure principalement les missions suivantes :

- responsable des formations OTM ;
- création et gestion des QCM via l'outil fédéral ;
- gestion et animation des VAE « arbitres » et « OTM » ;

- correction des suivis de niveau T3 ;
- animation des formations (stages d'activation, formations JAJ, etc.) ;
- gestion administrative des formations OTM, JA et JAJ en lien avec l'ITFE ;
- participation à des jurys de certification, notamment pour les animateurs d'écoles d'arbitrage ;
- gestion et animation des webinaires à destination des JA T1 et JA T2 ;
- participation à l'organisation des formations et à la création de certains supports pédagogiques, notamment les séquences vidéo.

Je tiens également à souligner l'excellente collaboration avec les personnes œuvrant au sein de l'ITFE, et tout particulièrement avec Philippe SOUPIROT.

Qu'est-ce qui te plaît le plus dans cette mission bénévole ?

Ce sont avant tout les activités de formation et les échanges avec les personnes formées.

À quoi ressemble une semaine type pour toi pendant la saison ?

Cette saison, les semaines ont été particulièrement chargées. Depuis le mois d'août, cet engagement représente au minimum l'équivalent d'un mi-temps. Heureusement que je suis à la retraite !

La gestion des formations JA T3 et JAJ T3, notamment à travers les QCM, a été particulièrement chronophage. Pratiquement chaque jour, je gère des listes, des soumissions de QCM, ainsi que de nombreux échanges par courrier électronique.

Cette activité a souvent été amplifiée par le non-respect de certaines contraintes administratives et par une méconnaissance des outils numériques (comptes Z-Arbitres, accès aux plateformes, utilisation des outils fédéraux, etc.), particulièrement chez les JAJ T3 inscrits en formation initiale, qui étaient plus de 400 cette saison.



FOCUS SUR SERGE ALLEYRON-BIRON (suite)

Quel est le plus grand défi dans la gestion de la formation arbitrale ?

Le principal défi consiste à proposer aux arbitres et aux OTM des formations répondant aux attentes du plus grand nombre.

Les niveaux étant très hétérogènes au sein des différentes promotions, il est parfois complexe de satisfaire tout le monde. C'est un véritable défi !

Quel est, selon toi, l'intérêt de travailler régulièrement avec des QCM ?

Le travail théorique autour de la connaissance du code d'arbitrage devrait être le plus régulier possible, notamment dans sa dimension formative.

Les échanges en petits groupes autour des situations proposées sont particulièrement enrichissants et constructifs. Une bonne maîtrise du code constitue un socle indispensable pour les arbitres, notamment dans certaines situations de jeu. Elle permet également de limiter les fautes techniques et de renforcer la qualité des décisions prises sur le terrain.

Enfin, cette connaissance contribue à une meilleure cohérence de l'arbitrage sur l'ensemble du territoire.

Quel est le moment le plus satisfaisant dans ton rôle de formateur bénévole ?

La plus grande satisfaction est d'avoir répondu aux attentes des personnes formées, dans un environnement serein et tout en respectant les exigences du cahier des charges de la formation.

Un objectif qui n'est pas toujours atteint, mais qui reste en permanence notre ligne directrice.

DES BINÔMES ET DES ACCOMPAGNATEURS SUR LE TERRAIN

Montel Hand Cup | Montélimar (26)

Du 17 au 19 avril 2026, la Commission Territoriale d'Arbitrage s'est déplacée à Montélimar dans le cadre de la Montel Hand Cup, tournoi de référence réunissant des équipes masculines et féminines des catégories -15 ans et -18 ans.

À cette occasion, huit binômes de Jeunes Arbitres Jeunes (JAJ) représentaient le territoire.

- Nathan AUDON / Thimothée DRAPIER
- Robin ZORMAN / Marius VERNIER
- Angéline COCHET / Nelly BONNAL
- Léane PERMINGEAT / Cloé SALMON
- Julian FOUCHE / Tristan FOUCHE
- Émile BONY / Rayan ARMA
- Mathéo SIMEON / Matéo CREVEL
- Marin MAUBAN / Bastien SOULIÉ



Ils étaient accompagnés et encadrés tout au long du week-end par Amel ABDI, Amélie SAVOLDELLI, Ruddy ROME et Arnaud RICHIN.

DES BINÔMES ET DES ACCOMPAGNATEURS SUR LE TERRAIN (suite)

Montel Hand Cup | Montélimar (26)

Un week-end riche en apprentissages

Répartis sur les différentes catégories du tournoi, les binômes ont officié tout au long de la compétition sous l'œil attentif des encadrants. Chaque rencontre faisait l'objet d'un temps d'échange et de débriefing permettant aux jeunes arbitres d'analyser leurs prestations et de mettre en application les axes de progression identifiés.

L'ensemble des binômes a fait preuve d'écoute, d'implication et d'une réelle volonté de progresser. Les retours des encadrants ont rapidement été pris en compte, permettant d'observer une évolution positive des prestations au fil des rencontres.

Le rythme soutenu de la compétition, marqué par un nombre important de matchs et d'équipes engagées, a nécessité un investissement conséquent de la part des jeunes arbitres comme des accompagnants. Malgré la fatigue accumulée au cours du week-end, chacun a su faire preuve de sérieux, de solidarité et de motivation pour mener cette mission à son terme.

Un bilan très positif

Cette édition 2026 de la Montel Hand Cup a une nouvelle fois constitué une expérience particulièrement enrichissante pour nos jeunes arbitres. Au-delà du volume de matchs arbitrés, ce rassemblement a permis de renforcer les compétences techniques, de développer l'autonomie des binômes et de favoriser les échanges entre arbitres et encadrants dans un cadre exigeant mais convivial.



DES BINÔMES ET DES ACCOMPAGNATEURS SUR LE TERRAIN (suite)

Med Hand Cup | Plan-de-Cuques (13)

Du 14 au 16 mai 2026, la Commission Territoriale d'Arbitrage s'est déplacée à Plan-de-Cuques (13) dans le cadre de la Med Hand Cup, tournoi réunissant des équipes masculines et féminines des catégories -13 ans, -15 ans et -18 ans. Ce déplacement s'inscrivait dans le cadre du partenariat et des échanges mis en place avec la Commission Territoriale d'Arbitrage de la région Sud, dans la continuité des actions engagées lors de la saison précédente. À cette occasion, plusieurs binômes et accompagnateurs issus de la région Sud étaient également présents, favorisant les échanges de pratiques et le partage d'expériences entre les deux territoires.

- Mathis DECOMBE-JOULAIN / Thomas BONTEMPELLI
- Raphaël CADIOU / Nessim MARNISSI
- Carl ROTH / Youcef HAMDJ
- Robin ZORMAN / Marius VERNIER
- Arthur CHALOIN / Robin FAYOLLAT
- Lucas FLAMMIER-DACQUIN / Gabriel TRASBOT

Ils étaient accompagnés tout au long du week-end par Amel ABDI, Serge ALLEYRON-BIRON, Christophe VICARD, Younès LAMACHI, Pierre REBILLARD et Arnaud RICHIN.

Un week-end d'échanges et de progression

Les binômes ont été répartis sur les compétitions -15 ans et -18 ans, le tournoi -13 ans étant organisé en auto-arbitrage conformément au règlement de l'épreuve.

Comme lors de chaque déplacement, les rencontres arbitrées ont donné lieu à des temps d'observation et de débriefing avec les encadrants. Ces échanges ont permis aux jeunes arbitres d'identifier leurs points forts, leurs axes de progression et de mettre rapidement en application les conseils reçus.

Tout au long du tournoi, les binômes ont fait preuve d'écoute, d'implication et d'une réelle volonté de progresser. Les observations réalisées par les encadrants ont mis en évidence une évolution positive des prestations au fil des matchs, aussi bien sur les aspects techniques que dans la gestion globale des rencontres.

Un investissement remarquable

Le nombre important d'équipes engagées et de rencontres programmées a généré un rythme particulièrement soutenu durant les trois jours de compétition. Malgré la fatigue accumulée, tant chez les jeunes arbitres que chez les accompagnateurs, chacun a su maintenir son niveau d'exigence, son sérieux et son engagement jusqu'au terme du tournoi.

Au-delà de l'aspect sportif, ce rassemblement a également permis de renforcer les liens entre les différents acteurs de l'arbitrage et de favoriser les échanges entre les territoires Auvergne-Rhône-Alpes et Sud.

Cette édition 2026 de la Med Hand Cup constitue une nouvelle expérience enrichissante pour l'ensemble des participants. Elle a permis à nos jeunes arbitres de continuer leur progression dans un contexte exigeant, tout en bénéficiant d'un accompagnement de qualité et d'un environnement propice à l'apprentissage.



INSIDE ARBITRAGE

COMMISSION TERRITORIALE ARBITRAGE | LIGUE AUVERGNE RHÔNE ALPES HANDBALL

COMMISSION
ARBITRAGE
LIGUE AUVERGNE
RHÔNE ALPES



NOS ARBITRES EN ACTION, LES PHOTOS DU MOMENT



Beach Hand Tour National
23 - 24 mai 2026 | Vesseaux (07)



Lacanau Beach Handball Xperience 2026
12 - 14 juin 2026 | Lacanau (33)



SERVAGE & SARLIN (38) // MORELLE & FOURNIER DIT CHABERT (69)
Finalités U17F Championnat de France
16 - 17 mai 2026 | Echirolles (38)



AVANZATO & GOURDIN // CADIOU & MARNISSI // DE CLERCQ & DAFNIET
DÉCOMBE-JOULAIN · FAYOLLAT · ARMA · BONY · CHALOIN · BONTEPELLI
Finalités Jeunes Handball Auvergne-Rhône-Alpes
13 - 14 juin 2026 | Salaise-sur-Sanne (38)

POINT RÈGLEMENT

La zone d'engagement (règle 10.3b)

Depuis les dernières précisions réglementaires, la vigilance autour de la zone d'engagement est renforcée. Un détail qui peut paraître anodin... mais qui doit attirer toute l'attention des arbitres au coup de sifflet.

Ce que dit la règle

Au moment de l'engagement :



Le ballon ET le lanceur doivent être entièrement dans la zone d'engagement avant le coup de sifflet des arbitres.



Si le ballon est hors de la zone OU si un pied du joueur est à l'extérieur au moment du sifflet > l'engagement ne peut pas être exécuté.

Si, après le sifflet :

- le joueur sort de la zone d'engagement avec le ballon,
 - ou perd le ballon avant d'effectuer sa passe,
- > alors l'équipe en attaque perd la possession du ballon et un jet franc est accordé à l'équipe adverse.

Quand l'engagement est-il considéré comme exécuté ?

L'engagement est considéré comme exécuté à partir du moment où :

- le ballon sort de la zone d'engagement,
- ou qu'il est réceptionné par un coéquipier.
- À partir de cet instant, le jeu se poursuit normalement et tous les joueurs peuvent intervenir librement.

La zone d'engagement, c'est quoi ?

La règle 7:9 précise qu'il s'agit :

- d'un cercle de 4 mètres de diamètre
- placé au centre de la ligne médiane.



Cette zone est obligatoire en secteur professionnel et championnats nationaux et elle applicable également sur les championnats territoriaux (sauf règlement particulier)

En national, le cercle central de basket est toléré s'il est correctement centré.



Point de vigilance arbitral

Lors des remises en jeu rapides après but :

- bien observer la position des pieds du lanceur,
- vérifier que le ballon est entièrement dans la zone,
- ne pas précipiter le coup de sifflet.

Placement des adversaires

Les défenseurs peuvent se placer librement sur le terrain pendant l'engagement, à condition de respecter la zone d'engagement : ils ne peuvent pas entrer dans le cercle tant que l'engagement n'est pas exécuté.

RENDEZ-VOUS EN SEPTEMBRE POUR LES
PROCHAINS NUMÉROS D'INSIDE ARBITRAGE.