


GUIDE DES BONNES PRATIQUES

Relation parents-enfants dans l'espace sportif


Chers parents, vos enfants lors des entraînements et des matchs ont certains besoins, cette fiche a pour objectif d'en citer quelques uns pour vous sensibiliser aux bonnes pratiques autour du terrain, et à la maison.

UN JEUNE A BESOIN D'UN SOUTIEN INCONDITIONNEL




Un jeune sportif doit sentir que l'amour et le soutien de ses parents ne dépendent pas de ses résultats. Cette sécurité affective est essentielle pour prendre des risques, apprendre et s'épanouir.

UN JEUNE A BESOIN DE SE SENTIR PROGRESSER




La motivation se construit lorsque l'enfant se sent compétent et en progrès. Valoriser l'effort, les apprentissages et l'engagement permet de renforcer durablement son envie de pratiquer.

UN JEUNE APPREND PAR L'EXEMPLE




Les attitudes des parents influencent directement le comportement de l'enfant. Le respect des règles, des arbitres et des entraîneurs constitue un modèle fort qu'il reproduira naturellement.

UN JEUNE A BESOIN D'AUTONOMIE POUR GRANDIR



Un excès de pression ou de contrôle peut nuire à son engagement. Laisser de la place à ses choix, à ses erreurs et à ses initiatives favorise son développement personnel et sportif.

UN JEUNE PROGRESSE DANS UN ENVIRONNEMENT COHÉRENT



La collaboration entre parents et entraîneurs est essentielle. Un cadre clair, cohérent et orienté vers le développement du jeune favorise son équilibre et sa progression.