

INSIDE ARBITRAGE

COMMISSION TERRITORIALE ARBITRAGE | LIGUE AUVERGNE RHÔNE ALPES HANDBALL



© FFHandball / Icon Sports

Binôme BÉLAIR / JULLIAND • Interpôles Féminins 2026 | Besançon (25)

Bienvenue dans ce troisième numéro d'INSIDE ARBITRAGE, votre rendez-vous dédié au partage, à l'accompagnement et à la progression dans notre activité arbitrale.

Objectif : créer un espace d'informations, de réflexion et d'échanges pour tous les arbitres.



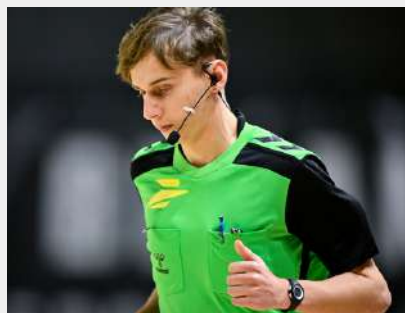
FOCUS SUR AMAURY BÉLAIR & CLÉMENT JULLIAND

Du vendredi 30 janvier au mardi 3 février 2026, le binôme d'arbitres Amaury BÉLAIR et Clément JULLIAND a eu l'opportunité de participer aux Interpôles Féminins à Besançon, une compétition fédérale rassemblant les meilleures joueuses issues des Pôles Espoirs.

Tous deux font partie du groupe G2A issu du Parcours Performance Fédéral au sein de la CTA, un dispositif d'accompagnement et de formation destiné à préparer les jeunes arbitres à franchir les différentes étapes. L'objectif est notamment de les amener progressivement à officier sur des compétitions nationales et fédérales de ce niveau.

Durant cinq jours, Amaury et Clément ont enchaîné les rencontres au cœur d'un événement exigeant, tant sur le plan physique que sur le plan mental. Cette expérience représente une étape importante dans leur progression et dans leur parcours d'arbitres.

Dans cette interview, ils reviennent sur leur parcours, partagent leur ressenti sur la compétition et livrent également quelques conseils aux jeunes arbitres qui aimeraient, eux aussi, vivre ce type d'expérience.



Pouvez-vous vous présenter ?

Amaury : Je m'appelle Amaury BÉLAIR, j'ai 19 ans et je suis en deuxième année de STAPS. J'ai commencé le handball à Bondy à l'âge de 6 ans, puis j'ai poursuivi à Chambéry où j'ai débuté l'arbitrage il y a 9 ans. Après une année en N2 à Bourgoin-Jallieu, nous sommes actuellement tous les deux au club d'Aix-en-Savoie.

Clément : Je m'appelle Clément JULLIAND, j'ai 19 ans et je suis en première année d'école de commerce à l'INSEEC. J'ai été baigné très tôt dans le handball savoyard, d'abord au Bourget, puis à Chambéry où j'ai passé toutes mes années juniors en découvrant une nouvelle famille. Nous nous sommes rencontrés avec Amaury il y a 9 ans et nous avons commencé par arbitrer des matchs de club. Désormais, nous sommes désignés par la ligue depuis 2021.



© FFHandball / Icon Sports

Qu'est-ce que cela représente pour vous d'avoir été sélectionnés pour les Interpôles féminins ?

Pour nous, cette convocation a d'abord été une grande fierté. C'est un honneur d'être conviés à notre troisième compétition fédérale après les Intercomités 2023 et les Interligues masculins 2024. C'était aussi l'occasion de nous montrer et d'être évalués afin d'identifier nos points faibles et pouvoir les travailler.

Comment avez-vous vécu cette compétition, humainement et sportivement ?

Nous avons arbitré 8 matchs en 5 jours. Physiquement, cela a été difficile, surtout sur la fin de la compétition, car les corps étaient marqués par la répétition des efforts. Cependant, nous avons dirigé beaucoup de matchs très agréables. Sur le terrain comme en dehors, notre ressenti a été empreint de beaucoup de plaisir !

Nous avons eu l'occasion de retrouver des accompagnateurs croisés lors de précédentes compétitions fédérales et d'en rencontrer de nouveaux. C'est extrêmement appréciable, car humainement nous n'avons côtoyé que de superbes personnes. Recevoir autant de retours de la part de personnes surqualifiées est très formateur.

Qu'est-ce qui vous a le plus marqué durant cet événement ?

Sur le terrain, nous ne pouvons pas oublier le carton rouge lors du match Bretagne / Centre-Val de Loire. De notre point de vue, nous avons vu la tête de la joueuse partir en arrière et nous avons eu une réelle frayeur sur le moment.

En dehors du terrain, ce qui nous a marqués est la solidarité entre les binômes d'arbitres. Nous fonctionnions comme une véritable délégation : toujours ensemble et toujours à nous soutenir. Il n'y avait aucune rivalité malsaine, contrairement à ce que nous aurions pu craindre. [...]

INSIDE ARBITRAGE

COMMISSION TERRITORIALE ARBITRAGE | LIGUE AUVERGNE RHÔNE ALPES HANDBALL



FOCUS SUR AMAURY BÉLAIR & CLÉMENT JULLIAND (suite)

Quelles différences avez-vous ressenties par rapport aux compétitions habituelles ?

Par rapport à ce que nous arbitrons habituellement, le point le plus frappant était le niveau d'intensité des joueuses. À chaque match et à chaque minute, il n'y avait quasiment aucun temps faible. Cela rendait le jeu très fluide, mais également très énergivore pour nous.

Quel conseil donneriez-vous à un jeune arbitre qui aimerait vivre ce type d'expérience ?

Il faut avant tout aimer arbitrer : le plaisir est la clé. Il faut aussi être capable de se remettre en question, accepter de se tromper et savoir le reconnaître.

Il est important d'écouter tous les conseils et remarques, tout en étant capable de les trier pour construire sa propre identité d'arbitre.

Enfin, nous conseillons de jouer au handball au plus haut niveau possible et le plus longtemps possible. Votre vision de joueur fera forcément de vous un meilleur arbitre, notamment sur les questions de gestion de l'avantage. Mais le maître mot reste le plaisir !



© FFHandball / Icon Sports



© Jules Lemond - Margaux Sowa @juma.picture

Quels sont vos prochains objectifs dans l'arbitrage ?

Nos prochains objectifs sont de devenir arbitres nationaux, de participer à nouveau à une compétition fédérale et, pourquoi pas, d'officier sur une phase finale comme le Final Four -18CF ou la Coupe de France à Bercy. À long terme, notre objectif est d'aller le plus loin possible.

L'arbitrage en 3 mots ?

Les 3 P : Plaisir, Passion, Pour le jeu

PROCHAINEMENT...

JOURNÉE DE FÉMINISATION DE L'ARBITRAGE À VÉNISSIEUX (69)

Le samedi 21 mars 2026, le club de Vénissieux accueillera la 2^e édition de la Journée de féminisation de l'arbitrage, organisée par le pôle féminisation de la CTA.

Cette journée vise à mettre en valeur les actions du club, à promouvoir l'arbitrage féminin et à souligner l'engagement des arbitres féminines, aux côtés des accompagnatrices CTA Marie-Claude DAVID, Amel ABDI et Elina LONJON.

Ils auront le plaisir d'accueillir Leila PERCHET (élue de la Ligue AURA), présente toute la journée pour animer une conférence sur la féminité et la mixité dans le sport. Des ateliers ludiques autour de l'arbitrage seront proposés par le pôle **féminisation** et la commission d'arbitrage, tandis que les accompagnatrices CTA assureront accompagnement et sécurité des arbitres.

Pour clôturer cette journée engagée, un match PN garçons en soirée sera arbitré par un binôme féminin de la ligue (groupe TIN) : Laurine DORÉ et Melina MAULUS, affirmant concrètement la volonté de promouvoir l'arbitrage féminin à tous les niveaux de pratique.

INSIDE ARBITRAGE

COMMISSION TERRITORIALE ARBITRAGE | LIGUE AUVERGNE RHÔNE ALPES HANDBALL



FORMATION

12 bénévoles de la CTA engagés dans la formation «Animateur de formation»

La CTA de la Ligue Auvergne Rhône Alpes est fière de compter 12 bénévoles motivés qui ont récemment entamé la formation «Animateur de formation». Cette étape marque un engagement fort dans la valorisation et le développement des compétences au sein de notre réseau arbitral. Cette formation vise à préparer nos bénévoles à devenir de véritables facilitateurs pédagogiques : ils apprendront à concevoir et animer des sessions de formation adaptées, à transmettre leurs connaissances avec clarté et efficacité, et à accompagner les nouveaux arbitres ou dirigeants dans leur progression.

L'objectif est double :

- Renforcer la qualité de l'accompagnement proposé aux jeunes arbitres et aux équipes dirigeantes des clubs.
- Soutenir la dynamique de formation interne de la CTA, en multipliant les intervenants qualifiés capables de partager leur expérience sur le terrain et hors des terrains.

Cette initiative illustre parfaitement l'esprit d'engagement et de transmission qui anime nos bénévoles. Leur implication ne se limite pas à leur propre progression : elle contribue directement à faire grandir l'arbitrage et les clubs sur l'ensemble de la région, en garantissant des formations plus riches, mieux structurées et adaptées aux besoins de tous.

Les clubs à l'honneur : candidatez aux Trophées de l'Arbitrage La Poste 2026 !

Les Trophées de l'Arbitrage La Poste 2026 sont ouverts ! Cet événement national vise à récompenser et valoriser les clubs qui s'investissent dans le développement de l'arbitrage à travers des initiatives locales.

Vous avez mis en place des actions de formation, de promotion ou de développement de l'arbitrage dans votre club ? C'est l'occasion parfaite de mettre en lumière votre engagement !

Deux catégories sont proposées :

- Initiative amateur
- Initiative féminine

À la clé pour les lauréats :

- une expérience immersive pour 5 membres du club,
- des dotations en produits Hummel,
- une invitation à la cérémonie nationale des gagnants.

**INFOS &
INSCRIPTION**

Date limite pour déposer votre candidature : 17 avril 2026

Nous encourageons vivement les clubs engagés dans le développement de l'arbitrage à présenter leur projet et valoriser leur travail !

Rencontres Clubs – Comités – Ligue : participez et échangez !

La Ligue organise ce printemps plusieurs rencontres entre clubs, comités et ligue, avec pour objectif de favoriser le dialogue, partager les informations et travailler ensemble sur les thématiques clés de la saison.

Plusieurs ateliers sont programmés : organisation des compétitions, formations, administratif et arbitrage. Chaque participant pourra poser ses questions et contribuer activement aux échanges.

Dates clés :

- samedi 14 mars à Romans-sur-Isère (26)
- samedi 21 mars à Issoire (63)
- samedi 28 mars à Yssingeaux (43)
- samedi 18 avril à Annecy (74)

Inscription obligatoire.

**INFOS &
INSCRIPTION**

RETOUR SUR LES STAGES RÉGIONAUX FÉMININ & MASCULIN : UNE ÉTAPE CLÉ POUR LES JEUNES ARBITRES

Les vacances de février ont été studieuses pour plusieurs jeunes arbitres AURA :

- un binôme de jeunes arbitres de la Ligue Auvergne Rhône Alpes et un binôme de la Ligue Bourgogne Franche-Comté, accompagnés par Erwan PAGANOTTO (AURA) et Titouan PICARD (BFC), ont participé au stage régional féminin, préparatoire aux Interligues pour la génération 2011.
- quatre binômes de jeunes arbitres AURA, issus du PPF, ont quant à eux participé aux stages régionaux masculin à Monistrol-sur-Loire (43) des générations 2011 et 2012.

Les jeunes arbitres ont été plongés dans le quotidien des collectifs, alternant arbitrages, échanges avec les joueurs et les staffs et moments de réflexion et de cohésion. Ce temps fort a permis à chacun de développer ses compétences, de s'évaluer et de se préparer aux futures échéances du Parcours de Performance Fédéral (PPF).

Ce stage est un moyen de mettre en pratique leur apprentissage, se confronter à des situations concrètes et vivre une expérience enrichissante, essentielle pour la suite de leur parcours dans l'arbitrage.



LAMOTHE (BFC)/JARRY (AURA) / RENARD (BFC) / VIELZEUF (AURA)
staff AURA x staff BFC

Stage Régional Féminin 2011 n°2

9 - 11 février 2026 | Chevigny-Saint-Sauveur (21)



AVANZATO & GOURDIN // FOUCHE & FOUCHE
MUSARD & MISERANDINO // MARNISSI & CADIOU

Stages Régionaux Masculins 2011 et 2012

15 - 20 janvier 2026 | Monistrol-sur-Loire (43)

INSIDE ARBITRAGE

COMMISSION TERRITORIALE ARBITRAGE | LIGUE AUVERGNE RHÔNE ALPES HANDBALL



RETOUR SUR UNE SÉANCE JOUEURS-ARBITRES AU CLUB DE BEAUREPAIRE (38)

Le 21 février, le club de Beaurepaire a accueilli une séance originale réunissant joueurs et arbitres autour d'un objectif commun : mieux comprendre l'arbitrage et renforcer la formation des jeunes officiels directement sur le terrain.

Cette initiative s'inscrit dans la dynamique portée par la CTA de la Ligue AURA, qui souhaite développer des écoles d'arbitrage pilotes au sein des clubs. Dans ce cadre, plusieurs structures ont été invitées à participer à cette expérimentation : Coublevie, Chirens, Bourgoin-Jallieu et Voiron.

Pour encadrer et animer cette séance, Mounir NECIB est venu rejoindre Amélie SALVOLELI et Amira KALEL, engagés dans l'accompagnement des jeunes arbitres. Durant cette session, plusieurs jeunes arbitres débutants, faisant leurs premiers pas dans l'arbitrage, ont pu prendre part aux ateliers et aux situations proposées. L'objectif était clair : apprendre l'arbitrage autrement, en s'appuyant sur des situations réelles de jeu.

Cette approche permet de rappeler un principe essentiel : les arbitres sont aussi des joueurs, et cette double expérience constitue un véritable levier dans leur apprentissage. Comprendre le jeu, ressentir le rythme d'un match et analyser les situations en direct sont autant d'éléments qui favorisent le développement des compétences arbitrales. Le projet de création d'écoles d'arbitrage pilotes se poursuit actuellement et continue de se structurer sur le territoire. Dans cette dynamique, d'autres séances similaires seront prochainement organisées dans différents secteurs de la ligue afin de poursuivre ce travail de formation et de partage d'expérience.

Cette démarche est ouverte aux clubs. Les clubs intéressés et souhaitant expérimenter ce type de séance sont invités à se rapprocher du référent des écoles d'arbitrage afin de participer à cette dynamique de formation.

Contact > ecolesarbitrages@cta-aura.fr

NOS ARBITRES EN ACTION, LES PHOTOS DU MOMENT



Stage PPF Juges Arbitres Jeunes T3 du Comité de l'Ain
21 et 22 février 2026



Rencontre entre des JAJ T3 du Comité du Puy-de-Dôme et le binôme GASMI/GASMI (arbitres Elite / IHF)
Handball Club Cournon d'Auvergne - Sarran Loiret Handball
3 mars 2026

INSIDE ARBITRAGE

COMMISSION TERRITORIALE ARBITRAGE | LIGUE AUVERGNE RHÔNE ALPES HANDBALL



POINT RÈGLEMENT

Zone d'engagement (règle 10:3b)

L'engagement marque le début de chaque période et la reprise après un but. Cette règle simple est essentielle pour garantir un jeu fluide, équitable et dynamique.

L'engagement se fait depuis la zone d'engagement et peut être effectué dans n'importe quelle direction.

Voici ce qu'il faut retenir pour le lancer :

- Rapidité : l'engagement doit être effectué dans les 3 secondes qui suivent le coup de sifflet.
- Position du lanceur : le ballon et le lanceur doivent être entièrement dans la zone d'engagement avant le sifflet.
- Pas de dépassement : le lanceur ne doit pas franchir la ligne de la zone d'engagement avant que l'engagement soit exécuté.
- Déplacement autorisé : le lanceur peut se déplacer dans la zone, mais ne peut pas faire rebondir le ballon après le sifflet.
- Exécution dynamique : le lanceur peut courir pour lancer le ballon, mais ne doit pas sauter lors de l'exécution.
- Quand l'engagement est validé :
 - Le ballon quitte complètement la main du lanceur et franchit la ligne de la zone d'engagement,
 - ou le ballon est passé et touché ou contrôlé par un coéquipier, même à l'intérieur de la zone.
- Coéquipiers : ils ne doivent pas franchir la ligne médiane avant le sifflet, sauf s'ils sont dans la zone d'engagement.
- Défenseurs : ils doivent rester hors de la zone d'engagement et ne peuvent pas toucher le ballon ou les adversaires tant que l'engagement n'est pas exécuté. Ils peuvent se tenir juste à l'extérieur de la zone.

Respecter ces règles permet un début de jeu clair, équitable et sécurisé, tout en maintenant le rythme et la continuité du match.

LES ÉVÈNEMENTS À VENIR [MARS - AVRIL 2026]

- Sessions de **formation "Animateur École d'Arbitrage"** [mars]
- Présence de binômes sur les **regroupements inter-sites des Pôles Féminin et Masculin Auvergne Rhône Alpes** [11 mars (F) - Lyon (69) / 1er avril (M) - Chambéry (73)]
- Présence d'un binôme du territoire aux **Interligues Féminines 2026** (13 - 15 mars - Tournefeuille (31))
- Réunion de l'**Équipe Technique Régionale Arbitrage** [samedi 14 mars - Bron (69)]
- Présence de binômes aux **Intercomités Nationaux Trophée Michel Barbot 2026** [4 et 5 avril - Monistrol-sur-Loire (43)]
- Organisation d'un **stage PPF initial JAJ T3** [17 - 19 avril - Montélimar (26)]

CONTACTS

CTF Arbitrage | Erwan PAGANOTTO - 5100000.epaganotto@ffhandball.net // Président de la CTA | Laurent PFEIFFER - 5100000.cta@ffhandball.net