



STAGE REGIONAL MASCULIN

du 21 octobre au 23 octobre 2025 - MONISTROL-SUR-LOIRE

Introduction

Du mardi 21 au jeudi 23 octobre, les jeunes arbitres ont participé au stage régional masculin, consacré à la préparation des Interligues pour la génération 2011. Ce temps fort de la saison a permis une immersion complète dans la vie des collectifs, propice à l'échange, à la cohésion et au développement des compétences. Un rendez-vous essentiel dans le parcours de formation de nos jeunes JAJ. Durant ces trois jours, ils ont alterné entre arbitrages de séquences d'entraînement, matchs, analyses vidéo et ateliers à la fois théoriques et ludiques.

Objectifs du stage

Objectifs généraux

- Définir un **cadre de travail** clair pour le binôme : objectifs, règles de fonctionnement et méthodes de collaboration.
- Favoriser la découverte mutuelle entre arbitres, joueurs et staffs afin de créer une réelle immersion culturelle et renforcer le sentiment d'appartenance chez les JAJ.
- Évaluer les arbitres dans une perspective de détection et de préparation aux futurs événements du parcours PPF.
- Utiliser le stage comme un véritable outil de formation, permettant l'acquisition de nouvelles compétences et connaissances.
- Développer la capacité d'adaptation à l'environnement grâce à l'immersion et aux échanges avec l'ensemble des acteurs présents.
- Encourager la faculté à se remettre en question et à évoluer à partir des retours reçus.

Objectifs handball

- Répondre aux attentes des ITL (JAJ T2 et plus).
- Accompagner les arbitres dans la gestion du stage, en favorisant leur autonomie et leur capacité de réflexion.
- Permettre à chacun d'obtenir un retour objectif sur sa performance.
- Prendre le temps de mieux se connaître au sein du binôme afin de renforcer la cohésion et la réussite commune.
- Définir une ligne de conduite personnelle tout au long du stage, pour prioriser les objectifs et concentrer les efforts.
- Encourager et entretenir une dynamique de groupe positive

	Mardi	Mercredi	Jeudi
7h10			
7h20		Reveil	Reveil
7h20		Repas	Repas
9h			
10h	Acceuil	Séance (9h30-11h30)	Séance (9h30-11h) + Atelier vidéo (45 min)
11h	Séance (10h-12h)		
12h		Repas	Repas
13h	Repas		
14h	Calme/Prédiktive GB	Chloé	
15h	Vidéo DEF 1		Match
16h	Séance (16h30-18h30)	Séance (16h30-18h30)	
17h			
18h			
19h	Repas	Repas	
20h	COHESION - SE CONNAITRE	COHESION OPERATOIRE	

Organisation générale

L'accueil des participants s'est déroulé le mardi matin. La journée a débuté par des **jeux d'inclusion**, permettant à chacun de rapidement se sentir à l'aise, de prendre ses repères et d'instaurer une dynamique positive dans le groupe. Une courte "météo du jour" a ensuite permis à chacun d'exprimer son état d'esprit et ses attentes.

Nous avons poursuivi par une présentation globale du stage, de ses objectifs et des attendus, afin que chaque arbitre comprenne le cadre et la finalité du regroupement.

Le binôme s'est vu remettre une fiche d'évaluation individuelle, reprenant les différents items de compétences observés. Les arbitres devaient y indiquer les points qu'ils estimaient maîtriser ainsi que les notions nouvelles découvertes durant le stage. Cette fiche sera collectée en fin de séjour pour mesurer l'évolution et la progression du binôme.

Afin de faciliter la prise de repères, nous avons travaillé à partir d'un match précédemment arbitré par les participants. L'objectif était d'identifier un fil conducteur à développer tout au long du stage. Les premières observations ont notamment mis en évidence des axes de travail autour du placement/déplacement, de la répartition du jeu entre les zones des 6 m et 9 m et du body language.

En parallèle, sur les trois jours du stage, les arbitres ont élaboré une présentation des nouvelles règles à destination des joueurs et des staffs. Cette démarche visait à renforcer la compréhension mutuelle entre arbitres et acteurs du jeu, à favoriser les échanges et à permettre à chacun d'avoir une lecture plus claire des évolutions réglementaires.

La matinée s'est conclue par l'arbitrage de séquences d'opposition, offrant une première mise en pratique concrète des points abordés et des objectifs fixés.



JOURNÉE DU MARDI, MERCREDI ET JEUDI

Dans l'ensemble, les trois journées ont suivi un rythme similaire, centré sur le développement des compétences techniques, comportementales et collectives. Le staff technique a privilégié une démarche de travail, davantage orientée sur des situations d'entraînement et de relation avec les joueurs, plutôt que sur des séquences de matchs classiques. Ce format a permis d'intégrer pleinement les arbitres au sein des séances et de les accompagner en temps réel dans la mise en œuvre de leur fil rouge de progression.

L'un des grands intérêts de ce dispositif réside dans la capacité de remise en question rapide qu'il offre. Les arbitres ont pu prendre le temps de réfléchir, d'analyser et de comprendre leurs actions, pour ensuite ajuster leur comportement et leurs décisions avec plus de justesse.



En fin de journée, un temps de travail spécifique a été consacré à la construction de l'identité du binôme. Chaque ont échangé ensemble, puis réfléchi individuellement, afin d'identifier leurs forces, leurs axes d'amélioration, leurs valeurs communes et leurs attentes mutuelles. L'objectif était double : mieux connaître son partenaire et définir une identité commune cohérente, tout en maintenant un lien concret avec la réalité du terrain.

Le lendemain, un QCM sur des règles spécifiques a ensuite permis d'approfondir les connaissances réglementaires, en mettant l'accent sur l'analyse et la compréhension du raisonnement derrière chaque question.

Le travail vidéo a également occupé une place importante : le binôme a réalisé un séquençage autonome de leurs matchs, avant un visionnage collectif accompagné, favorisant la prise de recul et la discussion autour des points clés observés.

Enfin, plusieurs temps théoriques ont été consacrés à des thématiques transversales, notamment autour de la communication, du savoir-être, et des attendus du niveau supérieur, afin de préparer progressivement les arbitres à franchir une nouvelle étape dans leur parcours.

Nous avons proposé plusieurs activités ludiques à partir d'outils vidéo, en lien direct avec leur fil conducteur de stage. Ces exercices avaient pour objectif de renforcer la compréhension des situations de jeu et de favoriser un meilleur ancrage des repères et des critères d'arbitrage à observer et à appliquer.



Nous avons également insisté sur l'importance pour les arbitres de communiquer activement avec les joueurs : **prévenir, anticiper et expliquer leurs décisions sont des éléments essentiels pour instaurer un climat de confiance sur le terrain et favoriser la fluidité du jeu.**



Perspectives

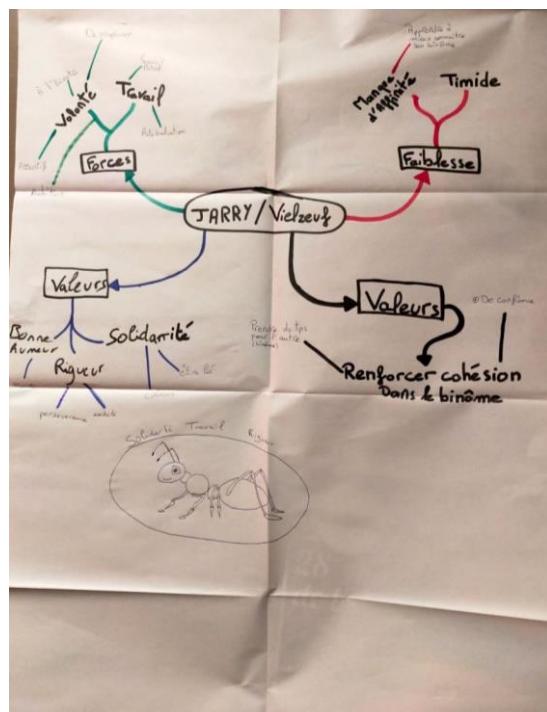
Les prochaines étapes s'articuleront autour du rassemblement Intersites et du stage PPF, qui conservera le même format de travail, ainsi qu'une potentielle participation aux **Interligues masculin (avril 2026)**.

L'objectif est de poursuivre la progression pas à pas, en consolidant les acquis tout en gardant le cap sur les objectifs fixés. Il s'agit d'avancer doucement mais sûrement, sans brûler les étapes, afin de garantir un développement solide, cohérent et durable pour chacun des arbitres.

Bilan Enzo et Titouhan

Durant ce stage, nous avons pu travailler sur plusieurs points, notamment sur la cohésion du binôme sur le terrain, mais d'autant plus en dehors. Nous avons réalisé une affiche afin de pouvoir mettre en avant les faiblesses, les forces, les valeurs et les attentes de notre binôme. Dans cette même affiche, nous avons également créé un logo. Nous avons décidé de choisir un animal qui nous représentait : la fourmi, car elle permettait de synthétiser et de regrouper ce que représente notre binôme. Nous avons également fait des jeux de cohésion afin d'apprendre à mieux connaître notre binôme et renforcer notre lien. Nous avons aussi travaillé sur nos faiblesses sur le terrain à travers différents temps : une partie sur le terrain avec des phases d'exercices avec les joueurs, puis sur le dernier jour, des oppositions. L'autre partie se faisait en vidéo, où nous avons analysé les séquences afin de corriger nos points faibles. Pour finir, tout au long de ces trois jours, nous avons préparé un PowerPoint sur les nouvelles règles que nous avons présenté le dernier jour aux joueurs. Ce fut un super temps d'échange, avec une vraie volonté des joueurs de comprendre les règles. Nous avons appris de nombreuses choses durant ce stage, que nous allons appliquer afin de pouvoir progresser. Nous tenions également à remercier l'encadrement, c'est-à-dire les coachs avec qui nous avons pu échanger, l'internat qui nous a accueillis où nous avons très bien mangé, ainsi qu'Erwan qui nous a accompagnés pendant ces trois jours avec plein de très bons conseils pour nous faire évoluer.

Enzo et Tithouan



Bilan encadrement

Le stage s'est déroulé dans d'excellentes conditions, favorisant à la fois la qualité du travail et la cohésion du groupe. Nous tenons à remercier chaleureusement le club de Monistrol-sur-Loire pour son accueil et son implication, ainsi que l'ensemble du personnel pour sa disponibilité, sa gentillesse et son professionnalisme.

Le site offrait un cadre parfaitement adapté à ce type de regroupement : la proximité entre la salle d'entraînement, l'hébergement et la restauration a grandement facilité l'organisation et permis d'allier travail et récupération dans les meilleures conditions. Les espaces de travail, aussi bien au château qu'au gymnase, ont permis des échanges de grande qualité avec le staff technique.

Un grand merci également au staff du PPF Masculin pour sa collaboration, sa disponibilité et la richesse des échanges tout au long du stage. La mixité entre joueurs et arbitres a représenté une véritable plus-value, favorisant une compréhension mutuelle et un apprentissage partagé.

Sur le fond comme sur la forme, le stage a permis d'aborder des thématiques concrètes et adaptées aux besoins spécifiques des binômes et à leur parcours PPF. Les arbitres ont fait preuve d'un réel investissement, d'une grande écoute et d'une motivation constante, ce qui a permis d'approfondir le travail engagé. Le niveau de jeu particulièrement relevé a constitué un cadre d'apprentissage exigeant, stimulant leur capacité d'adaptation et de concentration pour rester performants sur les trois rencontres.

Titouhan et Enzo ont su créer un cadre de jeu permettant aux joueurs de s'exprimer librement tout en respectant les règles fixées. Leur gestion a favorisé un jeu fluide et cohérent, avec une réelle continuité dans le jeu. Ils ont également fait preuve de justesse dans leurs interventions, sachant interrompre le jeu au bon moment pour assurer la sécurité et la protection des joueurs.

L'objectif n'était pas de multiplier les axes de travail, mais au contraire de se concentrer sur deux ou trois points clés, afin de donner du sens à leurs actions, d'ancre les apprentissages et de favoriser leurs repères en situation réelle de match.

