

OUTILS VIDÉOS AU SERVICE DE L'ENTRAÎNEMENT

analyse • performance • individuel • progrès

FORMATION
PROFESIONNELLE
CONTINUE
2025-2026

PRÉSENTATION

Vous êtes en charge d'une équipe de joueurs/joueuses, vous chercher à optimiser vos séances d'entraînement et les contenus proposés... Ce module vous permettra de découvrir et utiliser les principaux outils pour vous aider à progresser dans votre pratique d'entraîneur.

PRÉREQUIS

- Être licencié FFHandball tout au long de sa formation avec une attestation d'honorabilité.
- Être âgé de 18 ans révolu.

OBJECTIFS

- Utiliser une application de séquençage vidéo
- Identifier les pratiques existantes
- Analyser la performance individuelle et collective de son équipe

CONTENUS

- Mise en situation à partir des vidéos de matches et entraînement
- Découverte des applications existantes sur le marché
- Utilisation d'outils accessibles comme moyen d'analyse pendant la séance
- Montage et diffusion pour rendre accessible les informations
- Construction des interventions interactives avec les joueurs et les joueuses entraîné(e)s



DURÉE ET ORGANISATION

15 heures

12h en présentiel + 3h à distance

**jeudi 18 et vendredi 19
décembre 2025**

(présentiel)

+

classe virtuelle (3h)

après le temps en présentiel
(à distance)



LIEU

Clermont-Ferrand (63)



TARIFS

Frais pédagogiques

375 € (15h x 25 €)

Frais annexes possibles

à la charge du stagiaire

(restauration, déplacement et hébergement)

Financement possible avec
l'AFDAS pour les salariés.

Tutoriel > "[Créer une
demande de prise en charge](#)"

afDas
DEMAIN SERA FORMATION

• [lien pour s'inscrire](#) •

Date limite

> 4 décembre 2025 <

Pour plus d'infos, contactez le service formation de la Ligue AURA :

itfe@aura-handball.fr

