

Entraîneur territorial adulte

Code de référence
T4EMAK

SAISON
2025
2026

PRÉSENTATION

Ce module s'adresse aux licencié(e)s qui encadrent ou qui sont amenés à encadrer toutes les pratiques compétitives adultes et qui souhaitent élaborer, mettre en oeuvre et évaluer des cycles de séances de découverte, d'initiation et d'apprentissage pour la pratique du Handball à 7.

Pour les personnes en situation de handicap, nous consulter pour étudier les possibilités.

OBJECTIF

- Concevoir, animer et évaluer des séances et des cycles de séances pour la pratique du Handball à 7 des adultes en compétition.
- Accueillir les pratiquants dans la séance en leur présentant les objectifs, le déroulement et les consignes de sécurité.
- Utiliser des outils d'observation, afin d'évaluer des séances et des cycles de séances.

PRÉREQUIS

- Être licencié FFHandball avec une attestation d'honorabilité.
- Être âgé de 16 ans révolu le premier jour de la formation.
- Avoir suivi et validé le module "Tous Unis - Prévention des violences et citoyenneté"

CONTENUS

- Méthodologie de construction de situations, de séances et de cycles de séances.
- Caractéristiques du public Adulte : bio informationnelles, affectives, mécaniques et énergétiques par tranche d'âge.
- Eléments de préparation physique (filières énergétiques : aérobie/anaérobie).
- Les éléments du Handball à 7 en Attaque et en Défense.
- Les éléments clés de sécurité avant, pendant et après une séance.
- Les « techniques d'animation ».
- La relation Entraîneur/Entraîné chez les adultes.
- Construction d'outils d'observation/évaluation.
- Utilisation de l'outil vidéo à des fins d'évaluation diagnostique et finale.

Secrétariat ITFE
itfe@aura-handball.fr
04 76 33 63 62



LIEUX*

bassin Est > 38 + 73 + 74
bassin Ouest > 03 + 15 + 43 + 63
+ autres comités à définir



DURÉE ET ORGANISATION*

60 heures

Présentiel
> 4 à 5 journées

+ Parcours de formation ouvert à distance
> **travail en autonomie + classe virtuelle + tutorat**

* Les lieux et les dates des sessions seront disponibles sur Campus des handballeurs

> [infos & inscription](#) <



TARIFS

Frais d'inscription 20€

Frais pédagogiques

1 800 € (60 h x 30 €)
> possibilité de prise en charge par l'AFDAS pour les salariés

Tarif bénévole en cas de prise en charge individuelle ou club :
360 € (60 h x 6 €)

Frais annexes possibles à la charge du stagiaire (restauration, déplacement et hébergement)



VALIDATION/OBTENTION

Être en situation d'encadrement de pratiquants (compétitifs ou non)

Réaliser le volume horaire de formation règlementaire

Produire des « livrables » : séances, outils d'observation, compte-rendu de suivis de tutorats,...

CALENDRIER

Inscription

⇒ à partir du 27 juin 2025

Période

⇒ sur un semestre à partir de novembre 2025 selon le bassin