Débuter dans l'entraînement

Code de référence
T4MDZ

SAISON
2025
2026

PRÉSENTATION

Ce module s'adresse aux licencié(e)s qui encadrent ou qui sont amenés à encadrer toutes les pratiques compétitives de niveau territorial (moins de 11 ans à adultes) et qui souhaitent animer des cycles de séances de découverte, d'initiation et d'apprentissage du Handball à 7.

Pour les personnes en situation de handicap, nous consulter pour étudier les possibilités.

OBJECTIFS

- Accueillir les pratiquants dans la séance en leur présentant les objectifs, le déroulement et les consignes de sécurité afin de créer un climat favorable à l'implication de tous.
- Animer des séances de Handball à 7 en sécurité, en s'appuyant sur les situations pédagogiques prévues.
- Animer des séances ou des situations, adaptées aux catégories d'âge ciblées, pour générer du plaisir dans l'activité et qui respectent la logique interne du handball.
- Réaliser un temps de bilan en fin de séance, en créant les conditions de retour au calme, pour recueillir le ressenti des pratiquants.

PRÉREQUIS

- Être licencié FFHandball avec une attestation d'honorabilité.
- Être âgé de 16 ans révolu le premier jour de la formation.
- Avoir suivi et validé le module "Tous Unis - Prévention des violences et citoyenneté"

CONTENUS

- Méthodologie de construction de séances.
- Eléments constitutifs d'une situation.
- Les fondamentaux du Handball à 7 en attaque et en défense.
- "Notion" de dispositifs et systèmes.
- Les éléments clés de sécurité avant, pendant et après une séance.
- Les catégories d'âges et niveaux de jeu.
- Les « techniques d'animation ».
- Les différents modes d'intervention de l'entraineur.
- Le bilan de la séance avec un groupe.

LIEU*

Dans chaque comité

DURÉE ET ORGANISATION*

> 25 heures

Présentiel
> 2 à 3 journées

+ Parcours de formation ouvert à distance
> travail en autonomie et classe virtuelle

** les lieux et les dates des sessions seront disponibles sur Campus des handballeurs*

> *infos & inscription* <

TARIFS

Frais d'inscription 20€

Frais pédagogiques
750 € (25 h x 30 €)
> possibilité de prise en charge par l'AFDAS pour les salariés

Tarif bénévole en cas de prise en charge individuelle ou club : 150 € (25 h x 6 €)

Frais annexes possibles à la charge du stagiaire
(restauration, déplacement et hébergement)

VALIDATION/OBTENTION

Être en situation d'encadrement de pratiquants (compétitifs ou non)

Réaliser le volume horaire de formation règlementaire

Produire des « livrables » : séances, outils d'observation, compte-rendu de suivis de tutorats,...

CALENDRIER

Inscription
⇨ à partir du 27 juin 2025

Période
⇨ sur un trimestre entre octobre 2025 et mars 2026 selon le comité

Secrétariat ITFE
itfe@aura-handball.fr
04 76 33 63 62