



Loïc
Ducret-Floch

23 ans

Moulin de Guernevez
29860, Plouvien
06 80 15 81 36
loic.ducretfloch@gmail.com

QUALITÉS

- Dynamique
- Adaptabilité
- Pédagogue
- Autonome
- Communication & Relationnel
- Permis B

LANGUES

- Français (langue maternelle)
- Anglais (niveau B2)
- Espagnol (niveau B1)

CENTRES D'INTÉRÊT

- Le sport
- Le handball
- L'optimisation de performance physique
 - Activité artistique
- Le cinéma
- Le dessin
- La guitare
 - Les voyages

Profil

Jeune sportif motivé, doté d'un bon relationnel, et d'un naturel serviable je vais facilement à la rencontre des autres, et la barrière que représentent les inconnus ne m'impressionne pas.

Je bénéficie d'une expérience significative dans le domaine du handball et de la préparation physique, grâce à mon parcours universitaire, mais aussi car elles sont mes 2 activités sportives de prédilection.

Jouer à un sport collectif a confirmé et conforté mon esprit d'équipe, et ses valeurs.

En effet, le respect, la solidarité, l'engagement ne sont pas que des mots pour moi. Ce sont des principes fondamentaux aussi bien sur un terrain que dans la vie au quotidien. Parfois confronté à l'échec ce n'est pas pour autant que je baisse les bras, j'apprends de mes erreurs afin de devenir meilleur.

EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

- **Entraîneur et préparateur physique de handball**, saison 2020/2021 à 2021/2022 aux Brest Bretagne Handball catégorie **U13 à U18**
- **Entraîneur et préparateur physique** à L'Hand Aberiou saison 2022/2023 Catégorie U13
- Vendeur omnicommerçant chez Decathlon BREST de 2022 à 2024

EXPÉRIENCE ÉVÉNEMENTIEL

- Organisateur de **La Solidaire de Brest 2024**
- Organisateur du **Challenge Christophe Kergus 2024** by Petits-Fils

ENGAGEMENT CITOYEN

Service Civique – Pont de l'Iroise Handball (PIHB)

- **Animation de séances de handball**, du **baby hand** jusqu'aux **U15 féminines**.
- Entraîneur et coach du collectif U15 Filles, **développement de compétences techniques et tactiques**
- Élaboration et encadrement de **programmes de préparation physique** pour les U18 garçons.
- **Gestion et conception de projets club** pour renforcer le développement et l'attractivité de la structure.

FORMATION ACADEMIQUE

- 2024 - **Licence STAPS Management du sport** UFR STAPS -29200 BREST
- 2022 - **Licence STAPS Entraînement Sportif**, UFR STAPS -29200 BREST
- 2021 - **DEUG STAPS Sport**, UFR STAPS -29200 BREST
- 2019 - **Bac STMG** : Management et gestion des organisations Lycée Jules LESVEN -29200 BREST Mention : Assez Bien

