

Les besoins fondamentaux

Autonomie

- Liberté de choisir ses rêves, ses projets de vie, ses valeurs
- Liberté de choisir son plan d'action pour réaliser ses rêves, ses projets de vie, ses valeurs

Célébration

- célébrer la création de la vie et les rêves réalisés, célébrer le deuil des êtres chers, des ambitions déçues, etc.

Intégrité

- authenticité
- créativité
- estime de soi
- recherche de sens

Interdépendance

- acceptation
- amour
- appartenance communautaire
- appréciation
- chaleur humaine
- compréhension
- Confiance
- Contribution à l'épanouissement de la vie (exercer pleinement ses talents au service de la vie)
- délicatesse, tact
- empathie
- honnêteté, sincérité (la sincérité qui sert notre liberté d'action en nous permettant de tirer les leçons de nos propres limites)
- proximité
- respect
- sécurité (affective, matérielle, etc.)
- Soutien

Jeu

- amusement
- Rire

Communion spirituelle

- beauté
- harmonie
- inspiration
- Ordre
- Paix

Besoins physiologiques

- abri
- air
- eau
- expression sexuelle
- mouvement, exercice
- nourriture
- protection contre les agents qui menacent la vie: virus, bactéries, insectes, animaux prédateurs
- Repos
- Toucher, contact physique