

Admiratif	Décontracté	Etonné	Paisible	Remonté	Surexcité
Alerte	Délivré	Eveillé	Passionné	Revigoré	Surpris
Amoureux	Détendu	Exalté	Ragaillardi	Satisfait	Touché
Amusé	Ébahi	Excité	Rassasié	Serein	Tranquille
Apaisé	Ebloui	Fasciné	Rassuré	Soulagé	Transporté de joie
Attendri	Egayé	Fier	Ravi	Stimulé	Vibrant
Attentif	Electrisé	Frémissant (de joie, de surprise ...)	Reconnaissant	Stupéfait	Vivant
Aux anges	Emerveillé	Gai	Régénéré	Submergé (de joie ...)	Vivifié
Béat	Emoustillé	Heureux	Regonflé	Sûr de soi	
Bien disposé	Emu	Hilare	Réjoui		
Bouleversé	En effervescence	Inspiré	Paisible	Remonté	Surexcité
Calme	En harmonie avec ...	Intéressé	Passionné	Revigoré	Surpris
Captivé	En extase	Intrigué	Ragaillardi	Satisfait	Touché
Charmé	En sécurité	Joyeux	Rassasié	Serein	Tranquille
Comblé	Enchanté	Léger	Rassuré	Soulagé	Transporté de joie
Confiant	Encouragé	Libre	Ravi	Stimulé	Vibrant
Content	Enjoué	Mobilisé à...	Reconnaissant	Stupéfait	Vivant
Curieux	Enthousiaste	Optimiste			
De bonne humeur					

Développer le vocabulaire des sentiments - Lorsque nos besoins sont satisfaits

A bout	Contrarié	Epuisé	Navré
Abasourdi	Coupable	Exaspéré excédé	Nerveux
Abattu	Crainitif crispé	Excité	Paniqué Pas intéressé
Accablé	Débordé	Fâché	Peiné
Affligé	Déconcerté	Fatigué	Perplexe
Agacé	Découragé	Fragile	Perturbé
Agité	Déçu	Frustré	Pessimiste
Alarmé	Défait	Furieux	Piqué au vif
Amer	Dégoûté	Gêné	Piteux
Angoissé	De mauvaise	Glacé de peur	Préoccupé
Anxieux	Humeur	Haineux	Remonté
Apeuré	Démoralisé	Hésitant	Résigné
Atterré	Démuni	Honteux	Sceptique
Attristé	Dépassé	Horrifié	Secoué
Blessé	Dépité	Horripilé	Sensible
Bouleversé	Déprimé	Impatient	Seul
Cafardeux	Dérouté	Impuissant	Sidé
Chagriné	Désabusé	Incommodé	Soucieux
Choqué	Désemparé	Inquiet	Soupçonneux
Confus	Désenchanté	Insatisfait	Stupéfait
Consterné	Désespéré	Instable	Surexcité
	Désolé	Intrigué	Sur le qui-vive
	Désorienté	Irrité	Surpris
	Déstabilisé	Jaloux	Terrifié
	Détaché	Las	Tourmenté
	Ecœuré	Lassé	Transi
	Effaré	Lourd	Tremblant
	Effrayé	Mal à l'aise	Triste
	Embarrassé	Mal assuré	Troublé
	Emu	Malheureux	Ulcéré
	En colère	Mécontent	Vexé
	Enervé	Méfiant	Vidé

**Développer le
vocabulaire des
sentiments –
Lorsque nos
besoins sont
insatisfaits**