

# SELECTION REGIONALE AURA BEACH HB (F)



**La Région**   
Auvergne-Rhône-Alpes

## STAGE N°1

*MARDI 30 AVRIL 18H30 au JEUDI 2 MAI 9H*

SAINT DONAT SUR L'HERBASSE



# SELECTION REGIONALE AURA BEACH HB (F)

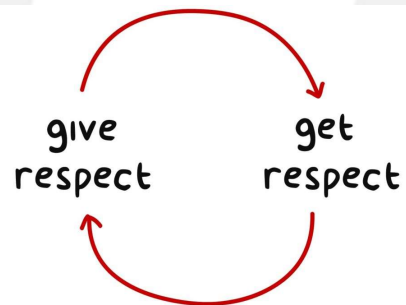
## PRESENTATIONS + PROGRAMME

	MARDI		MERCREDI		JEUDI			
	équipe	arbitres	équipe	arbitres	équipe	arbitres		
8h	X		REVEIL/PDJ	ARRIVEE	REVEIL/PDJ	X		
9h			VIDEO - Echanges ATTQ (focus règles ATTQ)	arbitrage situations/échanges	BILAN/DEPART			
10h			SEANCE 1 - ATTQ (Indiv spé & SO & BeO)					
11h			REPAS	arbitrage situations/échanges				
12h			VIDEO - Echanges DEF (focus règles DEF)					
13h			SEANCE 2 - DEF (SO & BeO)	debrief formatif				
14h			REPOS/LIBRE/ENTRETIENS	arbitrage tournoi (2 binômes)				
15h			Arrivée + présentations/fonctionnement sélection/programme/présentation opposition entrée PDJ	MATCH 2 - Romans SG			X	
16h				REPAS				
17h			MATCH 1 - St Donat 19h	REPOS/LIBRE/ENTRETIENS				
18h			REPAS	debrief formatif				
19h			X	VIDEO - Match focus journée & JGE				Participation séance au choix
20h								
21h								
22h								

# SELECTION REGIONALE AURA BEACH HB (F)

VALEURS

RESPECT - PLAISIR



ENGAGEMENT  
PHYSIQUE - MORAL



PERFORMANCE



PRIX DU BALLON

LIGUE AUVERGNE  
RHÔNE ALPES  
FFHANDBALL



La Région  
Auvergne-Rhône-Alpes



# SELECTION REGIONALE AURA BEACH HB (F)

## PARCOURS

**STAGE 1** → ST DONAT → 30/1/2 MAI 2024

12 joueuses → évaluation initiale / découverte du projet de jeu

**TOURNOI 1** → VESSEAUX → 19 MAI 2024

18 joueuses → détection-évaluation / développement du projet de jeu

**TOURNOI 2** → LACANAU OCEAN → 7/8/9 JUIN 2024

12 joueuses → découverte du niveau international Beach HB EBT, confirmation projet de jeu et préparation Coupe de France



**COUPE DE France** → CHATEAUROUX → 28/29/30 JUIN 2024

10 joueuses → Performer pour AURA, Détection des Equipes de France



**La Région**



Auvergne-Rhône-Alpes



# SELECTION REGIONALE AURA BEACH HB (F)



**La Région**   
Auvergne-Rhône-Alpes

## INTRODUCTION PROJET DE JEU

### **DEFENSE → LIAM**

- Ne pas laisser la spécialiste tirer
- Amener dans un espace propice au bloc
- Développer la relation bloc/BG
- Agir sur les trajectoire, enchaîner les tâches

### **JEU SUR GRAND ESPACE (MDB/REPLI) → LIAM**

- GB tir
- GB première rentrée : P1 côté changement sort vite pour jouer 1v0 ou 2v1 côté changement
- GB relai
- Repli : dernière sortie gêne la trajectoire de sortie de balle de la GB au passage

### **ATTACHE → MEHDI**

- Attaque à 4 contre 0 : traverser ou décaler
- Rentrée PVT jeu à 3+1 : attaque du surnombre pour marquer 2 points
  - Sortie PVT post
- Développer les intentions de piège : dribble, feinte, fixation double appui, extrapasse

