



Stage PPF Arbitrage – Stage Pré-Sélection masculine 2010

Du mercredi 28 février au vendredi 1^{er} mars à Monsitrol / Loire (43)

Stage De performance Fédéral : VERMERIE Ambre / PLANTECOSTE Romane (SMHCC – 15) et SERVAGE Noa / SARLIN Alycia (US Vizille – 38)

Formateur : DUREAU Romain

Retour Qualitatif :

- Mercredi 28 février :
 - 10h – 10h30 : Accueil : présentation des objectifs par binôme
 - Vermerie/Plantecoste > Découverte et maîtrise des nouvelles règles, approfondir les critères de décisions et ses repères.
 - Servage/Sarlin > La protection du jeu, en allant dans le tri des fautes, en lien avec les fautes d'attaque
 - 10h30 – 11h00 : Travail théorique sur les dispositifs et systèmes défensifs, réflexion sur les fautes qui en découlent, et anticipation des fautes
 - 11h00 – 12h00 : Arbitrage sur mise en situation en séance pour Sarin / Servage (défense 1-5 H à H)
 - 14h30 – 15h30 : Arbitrage sur mise en situation en séance pour Vermerie / Plantecoste(défense 1-5 H à H)
 -
 - 16h– 17h00 : Observation des situations d'entraînement > retour vidéo en commun.
 - 17h00 – 19h00 : Travail en autonomie sur leurs fils rouges respectifs
 - 20h30 – 22h : Arbitrage match Groupe 1 / Groupe 2 de la sélection 2010. Thème principal : défense 1-5 H à H
3 X 18 minutes (format Inter comités) Servage / Sarlin > tiers-temps 1 et 3 ; Plantecoste et Vermerie > tiers-temps 2
Puis retour à chaud : émotions et sensations.

- Jeudi 29 février :
 - 9h30 – 12h : Arbitrage des situations en séance, avec changement de gymnase entre les deux groupes (Dialectique 0-6 H à H, Duel – sortie de Duel)
 - 13h30 – 15h00 : Analyse vidéo du match de la veille
 - 15h30 – 18h : Arbitrage du match 2 Groupe 1/ Groupe 2 > thème principal : la défense 0-6 H à H

LIGUE AUVERGNE RHÔNE ALPES HANDBALL

5100000@ffhandball.net – www.aura-handball.fr

N° SIREN : 314 247 032 - Code NAF 9312 Z

Organisme de formation enregistré sous le n°82 38 04103 38

Siège Social

430 rue Aristide Bergès – ZAC Pré Millet

38330 MONTBONNOT ST MARTIN

T. +33 (0)4 76 33 63 63

N° SIRET 314 247 032 00027

3 X 18 minutes (format Inter comités) Servage / Sarlin > tiers-temps 2 ; Plantecoste et Vermerie > tiers-temps 1 et 3

Puis retour à chaud : émotions et sensations.

- 18h00 – 19h00 : Présentation des « fils rouges »
 - Vermerie/Plantecoste > Découverte et maîtrise des nouvelles règles, approfondir les critères de décisions et ses repères.
 - Servage/Sarlin > La protection du jeu, en allant dans le tri des fautes, en lien avec les fautes d'attaque
 - 20h00 – 22h : Observation et analyse à partir de la grille d'observation du binôme CHARNAISSE / MEPPEOU sur le match du pôle AURA / St-Chamond (N3), puis échange avec le binôme.
- Vendredi 1^{er} mars:
- 9h – 10h30 : Retour vidéo du match de la veille
 - 10h30– 11h15 : Stabilisation sur les nouvelles règles (PPT)
 - 11h30 – 12h : Travail administratif > la rédaction d'un rapport, dans l'outil I-Hand
 - 14h – 14h30 : Bilan globale et par binôme
 - 14h30 – 15h45 : Match 3 : 2 X 18 minutes. 1 mi-Temps par binome.

Le Bilan :

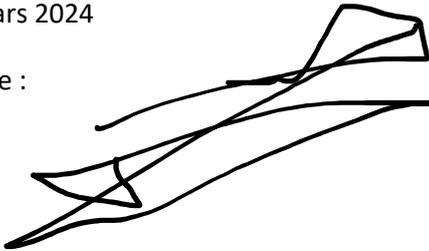
- Ambre Vermerie et Romane Plantecoste :
 - Satisfaites sur l'organisation générale, des journées bien chargées mais pas trop fatigantes.
 - Le fait de pouvoir intervenir sur les entrainements est un plus, car les situations de duels sont beaucoup plus nombreuses, donc une progression plus rapide.
 - Concernant l'hébergement, tout est positif. Et le fait de partager a chambre avec l'autre binôme est un vrai plus, permettant une bonne ambiance.
 - Les outils utilisés et les formateurs ont permis une réelle amélioration.
- Alycia Sarlin et Noa Servage :
 - La logistique a été bien géré (déplacement et hébergement). La restauration a été top.
 - La gestion entre les temps de travail et les temps de pause, et le travail en autonomie, nous a permis de ne pas être trop fatiguées malgré des journées bien remplies.
 - La participation du formateur, mais aussi des différents entraîneurs a été un vrai plus : intéressant et utile.
- Les deux binômes se sont énormément investis et ont présentés de gros progrès, dans leur arbitrage. Elles ont été à l'écoute, réactives, et intéressées, mettant du sens à l'ensemble des critiques évoquées (positives et/ou négatives). Les deux binômes ont

marqué leur volonté de s'investir dans le parcours PPF, pour se permettre d'aller arbitrer le plus haut possible.

Fait par : Romain Dureau

Le : 5 mars 2024

Signature :

A handwritten signature in black ink, consisting of several overlapping, fluid strokes that form a stylized, elongated shape.



