



STAGE PPF ARBITRAGE SRF10

26 et 27 FEVRIER 2024 à BELLEVILLE (69)

Présents : Cléo ACCOLAS RIVIERE, Younes LAMACHI, Darren MEPEOU (cadre CTA)

INTRODUCTION DU STAGE

Le 26 et 27 février 2024 avait lieu un stage ligue en vue de la création de l'équipe « regroupement Aura » pour les intercomités. Période de travail pour des joueuses dont la majorité ne se connaissaient pas, ne connaissait pas le STAFF. Ce fut un support idéal pour faire travailler notre binôme car il y avait beaucoup de jeu. Ainsi les arbitres ont pu alterner théorie et pratique et mettre directement en application les notions abordées.

PROGRAMME

STAGE SELECTIONS DE 2009-08 - REGROUPEMENT IC 2010

LUNDI 26 FEVRIER				MARDI 27 FEVRIER			
IC		JAJ IC 2010F		IC		JAJ IC 2010F	
08:00	08:30	DEPLACEMENT CONVOCAATION 10H00		08:00	08:30	REVEIL MUSCULAIRE	
08:30	09:00			08:30	09:00	PETIT DEJEUNER 8H00	
09:00	09:30			09:00	09:30	LEVER + RANGEMENT CHAMBRE	
09:30	10:00			09:30	10:00	GYMNASSE LANCIE ARENA S3 9h15-10h45	TRAVAIL AUTONOME SUR FIL CONDUCTEUR (Darren dispo si besoin)
10:00	10:30			10:00	10:30		PRESENTATION FIL CONDUCTEUR + REGULATION Darren
10:30	11:00	S1 10H-12H00 GYMNASSE LANCIE ARENA	Arrivée, observation séance (les capacités techniques des joueuses, les dispositifs/intentions défensives visibles) = ouverture sur la culture handball	10:30	11:00	BILAN / ENTRETIENS INDIV 10h45-11h45	TRAVAIL SUR LA GESTION DES CONFLITS/COM NON VIOLENTE (Avec Mathéo Gamez)
11:00	11:30		Arbitrage de la fin de séance + kit oreillette et vidéo	11:00	11:30		
11:30	12:00	DEPLACEMENT 15'		11:30	12:00	DEPLACEMENT 15'	
12:00	12:30	REPAS 12H30 - INSTALLATION		12:00	12:30	REPAS 12H30 + PRENDRE AFFAIRES	
12:30	13:00	DEPLACEMENT 15'		12:30	13:00	DEPLACEMENT 15'	
13:00	13:30			13:00	13:30		
13:30	14:00	S2 OPPOSITION GYMNASSE LANCIE ARENA 14H00-16H00		13:30	14:00	S4 OPPOSITION GYMNASSE LANCIE ARENA 14H00-16H00	
14:00	14:30	Arbitrage 3x15' + kit oreillette et vidéo		14:00	14:30	Arbitrage 4x10' + kit oreillette et vidéo	
14:30	15:00	DEPLACEMENT 15'		14:30	15:00	DEPART	
15:00	15:30	SPECTATEURS GYMNASSE GARDENT		15:00	15:30		
15:30	16:00	RETOUR/DOUCHE/REPOS (séquences Darren) + ANALYSE VIDEO		15:30	16:00		
16:00	16:30			16:00	16:30		
16:30	17:00			16:30	17:00		
17:00	17:30			17:00	17:30		
17:30	18:00			17:30	18:00		
18:00	18:30			18:00	18:30		
18:30	19:00			18:30	19:00		
19:00	19:30			19:00	19:30		
19:30	20:00	REPAS		19:30	20:00		
20:00	20:30			20:00	20:30		
20:30	21:00	REUNION BILAN REFECTOIRE		20:30	21:00		
21:00	21:30	TRAVAIL AUTONOME SUR FIL CONDUCTEUR (Darren dispo si besoin)		21:00	21:30		
21:30	22:00			21:30	22:00		
22:00	22:30	COUCHER		22:00	22:30		
		Damien / 1/5 zone - Attaque				Walid / 0/6 zone - Attaque	
		Romain				Damien	
		Walid				Romain	
		Arbitrage JA possible sur 4c4 minimum				Arbitrage JA possible sur 4c4 minimum	
		2 tiers temps 1/5 zone 1 tier temps 0/6 de zone Arbitrage JA				2 quart temps 0/6 zone 2 quart temps 1/5 zone ou à réguler Arbitrage JA	

L'idée sur ce stage était de personnaliser un maximum notre intervention au binôme support. Nous avons donc fait le choix de ne pas prévoir de thème spécifique sur ce stage, mais plutôt de l'alimenter par rapport aux besoins des JAJ. Nous sommes partis du constat que c'était un binôme mixte, avec des tempéraments très différents et une façon d'arbitrer peu conventionnelle (due au fait qu'il soit peu accompagné sur son territoire). L'idée était donc de renforcer les bases pour pouvoir repartir du stage avec des fondations solides. Il y avait tout de même deux fils conducteurs individuels à présenter « Qui est mon binôme et comment optimiser notre collaboration ? » et une séquence d'arbitrage ouvrant sur la règle des 30 dernières secondes en fonction du choix fait sur le contact précédent. L'idée étant de leur montrer qu'il n'y a pas de bonnes décisions, mais que les décisions devaient être cohérentes avec les règles et le parti pris (appréciation) adoptée depuis le début du match.



JOURNEE LUNDI RESUME & PHOTOS

La journée de lundi était celle de la découverte, découverte du contexte des stages PPF, découverte des joueuses, des projets de jeu et des cadres. Dans un premier temps l'idée était de les ouvrir à la culture Handball avec l'observation du début de séance (régulations, consignes techniques et attentes) de Damien Chastel. L'idée étant de se préparer aux problèmes qu'ils étaient susceptibles de rencontrer sur la situation sifflée avec des problématiques liées aux profils des joueuses et aux systèmes défensifs proposés.

L'arbitrage du matin s'est fait sans oreillettes dans un premier temps. Dans l'optique de découvrir ce binôme que je ne connaissais pas, j'avais besoin de voir comment ils se débrouillaient d'eux même, sans consignes ni régulations de ma part. Dans l'idée, ça a été bien, mais l'arbitrage était plat, sans aucune prise de risque, sans parti pris. C'était un arbitrage un peu « frileux » et « sensoriel ». J'attendais un supplément d'âme de leur part.

L'opposition, cette fois avec le kit oreillette était plus intéressante (contexte de match oblige). Je les ai sentis à l'écoute par rapport à mes remarques faites en matinée sur le fait de prendre des risques dans leur analyse des duels et aller au bout de leur décisions (cohérence sportive/disciplinaire). D'importantes lacunes sur le placement/déplacement et sur le pouvoir décisionnel (CDS/gestuelle et protocoles) et communication verbale. Ils ne s'en rendaient pas forcément compte, donc dans la pédagogie, l'idée pour moi était de les rectifier en continu sur ça, le marteler sur toute la séquence d'opposition et (la séance étant filmée) pouvoir faire le retour et les laisser analyser pour qu'ils s'en rendent compte. Pour ce qui est du travail sur les CDS (de Cléo principalement) nous avons pris le temps après le repas de refaire de la vidéo et visionner un de mes matchs pour qu'elle s'imprègne d'autre chose en termes de modulation. Nous avons aussi approfondi l'analyse vidéo de leur match et évoqués des points de règlement.





JOURNEE MARDI RESUME & PHOTOS

Le mardi, la journée a commencée par un réveil musculaire de 20 minutes (avec les JAJ du stage AURA/BFC). Après le repas, on a eu un petit temps ludique de jeu de société (toujours entre les JAJ des 2 stages).

Après, il était temps pour les JAJ de peaufiner leurs travaux sur les fils rouge afin de présenter leur travail. Le choix du fil rouge sur l'optimisation de la coopération était intéressant et finalement très adapté puisqu'il a révélé pas mal de choses au niveau de la difficulté du binôme à collaborer (en lien avec leurs vécus d'arbitre respectifs). Ci-dessous un visuel des présentations Younes et Cléo :

4

Les points forts/faibles de mon binôme

repartites

Répartition des rôles
Notre binôme a une mauvaise répartition des rôles et des zones d'influence. Cela fragilise notre crédibilité.

10

confiancalumio

CONFIANCE

Confiance
On ne se fait pas réellement confiance et on a besoin d'avoir une validation perpétuelle.

10

Déplacimor

Déplacement
Notre déplacement est à améliorer car il ne nous permet pas de bien voir les actions et de déterminer les critères de sanction.

10

C'est pour ça qu'à la suite de leur présentation on a switcher le temps de shuttle run qu'on voulait faire avec les JAJ du stage AURA/BFC et on a préféré investir Mathéo Gamez sur la gestion des conflits (dans la continuité des présentations de Cléo et Younes). Sur ce temps, les mises en application en lien avec la communication non violente leur a permis d'ouvrir leur cœur et d'accepter de se sentir vulnérable l'un face à l'autre et de concevoir leurs conflits avec un point de vue différent. L'idée sur cette activité n'étant pas de régler instantanément tous leurs problèmes mais plutôt les ouvrir à une forme de réflexion et leur donner un outil pour gérer leurs désaccords d'une manière différente.

- 1 **Observer sans évaluer.** Décrire la situation de manière objective sans porter de jugement.
- 2 **Exprimer ses sentiments.** Décrire clairement et précisément nos émotions pour établir un lien avec l'autre.
- 3 **Identifier les besoins qui découlent de ces sentiments.** Actes et paroles sont des facteurs déclenchants mais jamais la cause directe de nos sentiments.

Face à un message négatif, on peut réagir de 4 manières différentes :
1. Nous juger fautif
2. Rejeter la faute sur les autres
3. Identifier ses propres sentiments et besoins
4. Identifier les sentiments et besoins qui se cachent derrière le message négatif de l'autre.
- 4 **Formuler une demande claire et précise** en indiquant la nature précise de la réaction que nous souhaitons. Il est nécessaire de bien préciser que c'est **une demande et non une exigence.**

« Cette ailière n'a pas marqué depuis 3 matchs »
au lieu de « Ça fait 3 matchs que cette ailière joue mal »

« J'ai l'impression que cette ailière n'est pas en confiance depuis 3 matchs »
au lieu de « Elle a perdu confiance depuis 3 matchs »

« Je voudrai que tu retrouves de l'efficacité au shoot, comment je pourrai t'aider ? »
au lieu de « Aller ! Il faut que tu retrouves confiance en toi pour le prochain match on a besoin de toi ! »

« De quoi tu aurais besoin ? Si tu veux je peux t'aider en restant en travaillant un peu plus avec toi après certaines séances »
au lieu de « Tu devrais travailler plus après chaque séance pour retrouver confiance en toi »

Avant d'aller manger, ils ont eu le droit à un QCM de 20 questions. Résultat en dessous des attentes nationales (14/20). Mais pas non plus mauvais (12/20 pour Younes et 8/20 pour Cléo) pour des arbitres qui n'ont pas l'habitude de pratiquer la gymnastique mentale du QCM. En plus de la correction que je leur ai communiqué après le repas, nous avons organisés à leur demande un temps de correction et de méthodologie du QCM en visio (samedi 02 mars).



La dernière opposition à montrer de belles choses. On a senti la progression sur la période. Les déplacements étaient plus réguliers, le placement était donc meilleur. La coopération dans le binôme était plus fluide et la communication avec les joueuses plus simple. Un effort a été fait sur les CDS et la mise en place des protocoles mais est encore à travailler sur leurs prochaines rencontres.

BILAN DE L'ENCADREMENT

Bilan très positif. J'ai pris plaisir à travailler avec ce binôme souriant et très impliqués dans leur progression en tant qu'arbitres. Ils ont su capitaliser sur le peu de temps qu'on avait pour être acteurs de leur formation. J'espère qu'ils continueront sur cette dynamique et qu'à mesure de leur parcours, ils sauront montrer tout le travail qu'ils fournissent au quotidien.

BILAN DES JAJ

Bon stage et bonne organisation. Remerciement à Laurent et au club pour la logistique et la qualité de l'accueil (repas, chambre, locaux). C'est valorisant sur un temps comme celui-ci d'avoir un formateur dédié et un programme aussi personnalisé au binôme. La diversité des méthodes de travail était intéressante, Darren a su alterner sérieux et détente et dans un stage si intense ça nous a permis de rester concentrés quand il le fallait. Il était intéressant de pouvoir discuter avec les arbitres du stage AURA/BFC, car plus expérimentés, ils avaient beaucoup de bons conseils à nous donner. Le partage des différences entre les territoires AURA et BFC étaient aussi intéressantes pour comprendre que chez nous, il se passait quand même de belles choses... Le seul point négatif est la durée du stage. Un format sur 3j (comme le stage ligue) aurait été plus intéressant et aurait permis d'approfondir plus certains thèmes théoriques ou de travailler plus spécifiquement à la vidéo. Merci à la CTA de nous avoir donné l'opportunité de participer à ce stage.

REMERCIEMENTS

En soulignant la qualité de ce stage, je souhaite remercier :

- Le club du Beaujolais Val de Saône pour l'organisation, la logistique, l'accueil et leur gentillesse.
 - Le staff technique (Franck pour l'organisation) et Damien, Saïd et Romain pour avoir adapté leurs séances à être arbitrées.
 - Les Jeunes Arbitres pour leur sérieux, leurs progrès et surtout leurs sourires.
 - Un merci tout particulier à Laurent PFEIFFER, référent du club sur place qui a piloté le tout d'une main de maître !
- Bonne continuation à tous.

