Formation "Oser s'engager"

SAISON 2023 2024

PRÉSENTATION

Cette formation*, proposée par l'association **Femix'Sports**, est à destination des femmes et des hommes qui aujourd'hui ou demain souhaitent s'engager en tant que dirigeant(e), bénévole ou salarié(e) au sein d'un club, d'un comité ou d'une ligue.

Elle est composée de deux modules :
- module 1 > connaissance de soi
- module 2 > moi et l'autre : mieux communiquer

Pour les personnes en situation de handicap, nous consulter pour étudier les possibilités.

PRÉREQUIS

- Pas de prérequis

CONTENUS ET OBJECTIFS

Module 1
- Place des femmes dans les instances dirigeantes d'associations sportives
- Nos percpetions et celles des autres
- Les émotions
- Connaître son cercle relationnel
- La courbe du changement
- La pyramide des besoins
- Les fonctions et aptitudes d'un(e) dirigeant(e)
- Se fexer des objectifs (SMARTE)
- Communication verbale et non verbale et non violente
- Savoir dire son positionnement

Module 2
- La rumeur
- La prise de parole en public
- Communication écrite
- Gestion du temps
- Déléguer et contrôler
- Motiver
- Recadrer
- Valoriser les bénévoles
- Gérer les conflits
- Optimiser les réunions

**Nombre de participants > minimum = 6 / maximum = 14*

LIEU
Bron (69)

DURÉE ET ORGANISATION
Présentiel
> 14 heures (2 journées)

samedi 10 et dimanche 11 février 2024

> *infos & inscription* <

TARIFS

Frais pédagogiques
0 €
La Ligue AURA prend en charge le coût de cette formation ainsi que le repas du dimanche midi.

Frais annexes à la charge du participant
> repas samedi midi et soir + nuitée (si la participante reste sur Bron) + frais de déplacement

Jérémy RÉAULT
Chargé de développement
5100000.jreault@ffhandball.net
06 48 23 13 21

CALENDRIER

Inscription
⇨ 21 décembre 2023 - 28 janvier 2024