



STAGE PPF ARBITRAGE FEMININ N°1

25 au 27 OCTOBRE 2023, LE TEIL (07)

Présents : SAGOT Lucie/PEDUZZI Laurine (Etoile Beauvallon, 2607), JARRY Titouhan/VIELZEUF Enzo (Montélimar, 2607), Ruddy ROME & Liam BUY (cadres Ligue AURA CTA)

Introduction

Le stage PPF Arbitrage a pour but de travailler avec des binômes sélectionnés dans un objectif de performance et de transformation rapide via un programme soutenu. Ce stage est organisé en parallèle de celui de la sélection de Ligue, favorisant un contexte de travail aisé.

Programme

		MERCREDI 25 OCTOBRE 23		
		SRF 09-08	THEME	PPF ARB
08:00	08:30	DEPLACEMENT		
08:30	09:00			
09:00	09:30			
09:30	10:00			
10:00	10:30			
10:30	11:00	S1 10h30-12h00 GYMNASE	Mise en route / Def de zone - alternance jeu en surnombre - jeu égalité num + DEF/MB (1-5)	Présentation stage + entretiens binômes + immersion séance
11:00	11:30			
11:30	12:00			
12:00	12:30	Repas 12H30 INSTALLATION 13H15-13H45 SIESTE - 13H45-14H30		REPAS
12:30	13:00			
13:00	13:30			
13:30	14:00			
14:00	14:30	Travail vidéo : séquences et analyse et repères sur thèmes stage PPF (3 thèmes majeurs)		
14:30	15:00			
15:00	15:30	PRESENTATION DU STAGE		
15:30	16:00	15H00-16H30 OPPOSITION 1	MATCH DEF 1-5 ZONE Jeu vers l'avant - enchaînement de taches - 2 options de jeu en attaque	ARBITRAGE + KIT + VIDEO 1
16:00	16:30			
16:30	17:00			
17:00	17:30	GOUTER / INFO SUR LES REGLES : règle de l'engagement		
17:30	18:00	S2 17H30-18H30 GYMNASE	SPE GB - Amélioration du tir au poste	RETOUR A CHAUD MATCH 1
18:00	18:30			
18:30	19:00	RECUP - LUCIE		
19:00	19:30	Repas F : 19H15		
19:30	20:00			
20:00	20:30			
20:30	21:00	BILAN DE GROUPE - COMMANDE VIDEO		LIBRE + COUCHER
21:00	21:30			
21:30	22:00	COUCHER		

LIGUE AUVERGNE RHÔNE ALPES HANDBALL

5100000@ffhandball.net – www.aura-handball.fr

N° SIREN : 314 247 032 - Code NAF 9312 Z

Organisme de formation enregistré sous le n°82 38 04103 38

Siège Social

430 rue Aristide Bergès – ZAC Pré Millet

38330 MONTBONNOT ST MARTIN

T. +33 (0)4 76 33 63 63

N° SIRET 314 247 032 00027

	JEUDI 26 OCTOBRE 23		
	SRF 09-08	THEME	PPF ARB
08:30	PDJ 8h15-9h00		
09:00			
09:30			Footing/réveil musculaire/douche
10:00	VIDEO PREPA SEANCE		
10:30	S3 10h00-12H00 GYMNASE	Organisation de la défense étagée de zone + MB	Analyse vidéo de la veille : fil conducteur 3 thèmes majeurs
11:00			
11:30			
12:00			
12:30	Repas 12H30-13H30		
13:00	Sieste 13h30-14h00		
13:30			
14:00			
14:30	ARBITRAGE - GYMNASSE		technique d'arbitrage : situations mises en place
15:00			
15:30	S4 15H00-16H00 GYMNASE (avec liam)	SPE GB - Amélioration du tir au poste	Travail autonomie par binôme : mon axe prioritaire (exposé + images)
16:00			
16:30	VIDEO PREPA MATCH		
17:00			
17:30	17H00-18H30 OPPOSITION 2		ARBITRAGE + KIT + VIDEO 2
18:00			
18:30			
19:00	RECUP - LUCIE		
19:30	Repas F : 19H15		
20:00			
20:30			
21:00	REUNION BILAN DE MATCH VIDEO		Finalisation exposé
21:30			

VENDREDI 27 OCTOBRE 23		
SRF 09-08	THEME	PPF ARB
LEVER et PETIT DEJEUNER 8h00-9h00 + rangement		
VIDEO		Présentations exposés/binômes
S4 9H30-11h00 GYMNASE	Jeu au poste / projet de jeu offensif / match	Analyse vidéo de la veille : fil conducteur 3 thèmes majeurs
BILANS INDIVIDUELS		BILANS PAR BINÔMES
Repas 12H00		
Déplacement		
BILAN DE STAGE COLLECTIF - VIDEO PREPA		
OPPOSITION 3 14H30-16H00 (Douches aux gymnase)		ARBITRAGE + KIT + VIDEO 3
DEPLACEMENT		

Le programme se veut soutenu et les temps s'enchainent.

L'alternance et la répétition des temps/des thèmes est organisée pour faire en sorte que les JAJ soient confrontés à de nouvelles choses, remettant en question leur arbitrage. L'objectif est donc de les faire réfléchir sur leurs acquis et de développer leurs compétences en lien avec les attendus des compétitions ICN/ILF.

Contenus

PPF ARBITRAGE	THEMES	
	PROTEGER	LE NON NEGOCIABLE
		L'UTILISATION DU CARTON JAUNE / VERBAL (exemples)
	PROTEGER	CE QUE JE VOIS
		CE QUE JE VOIS ET JE SIFFLE (TRIER)
		AVANTAGE (lien analyse duels)
	TECHNIQUE ARB	COOPERER
		SE DEPLACER POUR SE PLACER & POUR MIEUX VOIR/DECIDER
		BODYLANGUAGE (occasions)

Les contenus s'organisent autour des trois piliers :

- **Protection du joueur** : utilisation de l'avertissement verbal et la SPP, la SPA (fautes non négociables)
- **Protection du jeu** : trier les fautes et favoriser l'avantage (repères sur les sorties de balles et les répercussions après contacts)
- **Savoir-être** : développer la technique d'arbitrage au service des prises de décision (placement/déplacement/coopération/coups de sifflet/bodylanguage)

MATERIEL UTILISE

Pour cela, nous utilisons du matériel pour :

- Les retours en direct (partie technique arbitrage) : kit oreillette cee coach
- Les retours en différé (vidéo avec séquençage en direct) : dartfish live

Montage Jarry/Vielzeuf : <https://dartfi.sh/eGw5oLOJhtc> / <https://dartfi.sh/CVnycugRUC5>

Montage Sagot/Peduzzi : <https://dartfi.sh/3gWYndukNOi>

Vidéos J1/J2/J3 : [VIDEOS](#)

TRAVAIL EN AUTONOMIE DES JAJ

Jarry/Vielzeuf (thème tri des fautes) : [JV Exposé TridesFautes.pdf](#)

Sagot/Peduzzi (thème coopération binôme) : [SP Exposé Répartition.pptx](#)

Les JAJ ont réalisé des exposés sur des thématiques dont ils ont exprimé le besoin à l'issue de l'entretien de début de stage. Exposés alimentés par les connaissances transmises lors du stage et par les séquences vidéos faites de leurs arbitrages.

JEU DE REVEIL : COOPERATION BINÔME & CONFIANCE/COMMUNICATION

Le jeudi matin, les JAJ ont réalisé un travail physique couplé avec un travail d'analyse vidéo et de prise de décision. Ils devaient réaliser 1 aller-retour dans la largeur avec un exercice de pré-fatigue avant le départ de l'aller-retour pour finir par regarder une séquence vidéo et devoir analyser/décider en 20 secondes. Dix séquences ont été réalisées de cette manière.

Le vendredi matin, les JAJ ont réalisé un jeu de coopération et de confiance dans le binôme autour de la notion de communication. Par 2 avec 1 guide et 1 les yeux bandés, ils ont dû parcourir un chemin semé d'embûches...Voici quelques photos. A retenir : importance de la communication claire, précise et concise (guide). Faire confiance à son binôme (aveugle).





CONCLUSION

Les binômes ont montré des progrès significatifs grâce à leur investissement et leur rigueur.

Voici les bilans tirés.

Jarry/Vielzeuf : [POSITIONNEMENT_BILAN_VIELZEUFJARRY.pdf](#)

Sagot/Peduzzi : [POSITIONNEMENT_BILAN_SAGOTPEDUZZI.pdf](#)

Bilan Ruddy :

Le bilan est dans sa globalité très positif. L'apport de repères nouveaux serait de nature à faire franchir un palier à chacun des binômes, à condition de s'exercer sur les contenus, les méthodologies et autres conseils reçus durant le stage par une pratique régulière.

Très bonne qualité d'écoute, avec un questionnement parfois pertinent, aboutissant à des transformations tout au long des séances de travail. Passage d'une perception empreinte d'émotion et de ressentis à une capacité d'analyse authentique qu'il faudra stabiliser par le terrain.

Sagot/Peduzzi : Bonne capacité d'analyse des fautes d'attaque et de défense. Il faudra prendre plus de responsabilité pour gagner en crédibilité tout en assumant ses décisions (par un bodyface positif et serein). Les remarquables progrès affichés (sur la communication, la gestion des SPP/SPA...) vous permettront de renforcer votre sentiment de compétence indispensable à l'équilibre et au développement d'une complémentarité naissante.

Jarry/Vielzeuf : La lecture et la vision de jeu est excellente. L'attitude au travers le déplacement dynamique ou une communication trop direct (et finissant par „OK“ par exemple sur des fautes bénignes tend à engendrer de la „tension“ ou de la frustration chez les acteurs. Aussi, le travail sur le tri des fautes (verbale, SPP,SPA) et les repères donnés vous permettront d'optimiser encore plus le cadrage d'une rencontre. Votre démarche et volonté de progrès sont remarquables .

REMERCIEMENTS

- Aux dirigeants qui clubs du Teil pour les conditions et cadre de travail et leur constante présence pour répondre toujours positivement à nos requêtes de dernières minutes.

- Les arbitres pour leur confiance, leurs attitudes et la dynamique de travail tout au long du séjour ardéchois.

- Aux cadres et joueuses de la sélection AURA pour les échanges, la complémentarité dans le travail, et les moments conviviaux

A Liam pour cette collaboration fructueuse et la formalisation d'un programme cohérent contribuant aux progrès des stagiaires.

Bilan Liam :

Globalement, un stage rempli de travail et de progrès. Le premier jour aura permis aux JAJ de comprendre les attendus d'un tel stage mais aussi la rigueur nécessaire à mettre dans une perspective de transformation rapide des binômes par rapport à leurs besoins. Des progrès notables sont à constater sur la gestion de l'avantage (laisser jouer), la coopération du binôme (répartition/zones d'influence) et la sanction disciplinaire (approche de l'avertissement verbal, de la SPP et gestion de la SPA en lien avec les critères et les fautes non négociables).

Un point de vigilance est à noter du côté du binôme féminin dans sa capacité à appliquer plus rapidement les conseils et consignes données. Une fois que le binôme est homogène, nous apprécions vos décisions et ressentons une meilleure complémentarité entre vous deux. Votre objectif de stage était de progresser dans la coopération de votre binôme pour arbitrer ENSEMBLE : c'est chose faite,

désormais il s'agira de veiller au respect de vos zones d'influences et de prendre vos responsabilités lorsque des interventions sont à relever dans celles-ci.

Pour le binôme masculin, il faut davantage se centrer sur les attendus reçus lors de ce stage pour les reproduire en match. Il sera important aussi de ne pas trop en faire, de rester discrets et de vous rappeler que vous n'avez que 14/15 ans : le travail de séquençage vidéo n'est pas nécessaire en rentrant à la maison...arbitrez, prenez plaisir et recevez les conseils de vos accompagnateurs en gardant comme fil conducteur les éléments en stage, cela sera largement suffisant pour le moment.

Vos progrès sont notables et votre écoute également, attention maintenant à ne pas repartir dans les mauvaises habitudes que vous aviez avant le stage : soyez réguliers désormais dans vos prestations grâce aux conseils reçus et aux méthodes de travail données.

REMERCIEMENTS

Je remercie tout particulièrement les collègues du staff féminin pour les collaborations grandissantes sur nos manières de travailler, Ruddy ROME cadre bénévole de la CTA pour son implication et son engagement auprès des JAJ.

Je remercie chaleureusement les bénévoles du club du TEIL pour leur disponibilité, leur gentillesse et leur hospitalité.

Je remercie les arbitres pour leur envie de travailler et progresser.



**LIGUE AUVERGNE
RHÔNE ALPES**
FFHANDBALL

Liam BUY
Conseiller Technique Fédéral Arbitrage
Tél. +33(0) 7 50 18 13 75
5100000.lbuy@ffhandball.net
430 rue Aristide Bergès, ZAC Pré Millet
38330 Montbonnot St Martin

Site Internet : www.aura-handball.fr |  [Ligue AURA Handball](#) |  [@aurahandball](#) |  [aurahandball](#)