

OUTILS VIDÉOS AU SERVICE DE L'ENTRAÎNEMENT

analyse · performance · individuel · progrès

FORMATION
PROFESIONNELLE
CONTINUE

2023-2024

PRÉSENTATION

Vous êtes en charge d'une équipe de joueur-se-s, vous chercher à optimiser vos séances d'entraînement et les contenus proposés... Ce module vous permettra de découvrir et utiliser les principaux outils pour vous aider à progresser dans votre pratique d'entraîneur.

OBJECTIFS

- Utiliser une application de séquençage vidéo
- Identifier les pratiques existantes
- Analyser la performance individuelle et collective de son équipe

CONTENUS

- Mise en situation à partir des vidéos de matches et entraînement
- Découverte des applications existantes sur le marché
- Utilisation d'outils accessibles comme moyen d'analyse pendant la séance
- Montage et diffusion pour rendre accessible les informations
- Construction des interventions interactives avec les joueurs et les joueuses entraîné(e)s



DURÉE ET ORGANISATION

20 heures

14h en présentiel + 6h à distance

vendredi 10 novembre

(temps présentiel 1)

+

mercredi 29 novembre

(temps présentiel 2)

+

2 temps de 3h

après les temps en présentiel
(à distance)



LIEUX

temps 1 > Clermont-Ferrand (63)

temps 2 > Chambéry (73)



TARIFS

Frais pédagogiques

500 € (20h x 25 €)

Frais annexes possibles à la charge du stagiaire (restauration, déplacement et hébergement)

Financement possible avec l'AFDAS pour les salariés.

Tutoriel > "[Créer une demande de prise en charge](#)"

afDas
DEMAIN SERA FORMATION



PRÉREQUIS

Pas de prérequis

• [inscription](#) •

date limite > 20 octobre

Pour plus d'infos, contactez le service formation de la Ligue AURA :

itfe@aura-handball.fr

LIGUE AUVERGNE
RHÔNE ALPES
FFHANDBALL

