



INTERCOMITES NATIONAUX TOUR 1

du 8 au 10 AVRIL 2023 à MONISTROL SUR LOIRE (43)

Présents : Emmy LENTILLON/Salomé REGUDY (CS Bourgoin), Tristan BOYER/Léo REBOIS (St Marcel lès Valence), Clément JULLIAND/Amaury BELAIR (Chambéry), Romain DUREAU (CTA), Julien VESSILLIER (CTA), Liam BUY (CTF Ligue Aura)

Introduction

Le week-end de Pâques a eu lieu le premier tour national des intercomités à Monistrol.

La CTA avait désigné 3 binômes issus du groupe PPF Initial, premier échelon de la détection régional.

Les 3 binômes ont participé également à des stages de performance tout au long de la saison avec les sélections régionales féminines et masculines, bénéficiant d'un travail plus poussé.

C'était donc l'occasion de les désigner sur cette compétition, qualificative pour les finalités d'Orléans.

Objectifs

Les objectifs du week-end étaient :

- Prendre plaisir à arbitrer dans un environnement peu habituel (ambiance, pression)
- Progresser sur les deux jours avec à minima 5 matchs arbitrés
- Avoir en ligne de mire, la possibilité d'être convoqué aux finalités d'Orléans, à minima 1 binôme sur les 3

Pour tout ce travail, la CTA avait constitué une équipe de 3 personnes afin d'alterner le travail vidéo d'après match grâce au séquençage en direct des matchs, les suivis pédagogiques avec à l'appui les vidéos et l'accompagnement des binômes sur le terrain pendant le match grâce au kit oreillette.

Désignations

Journée 1			
		DESIGNATIONS	
13:00	LOIRE – GARD : gris-blanc orange	BELAIR/JULLI AND	LB(DV) + RD (S)
14:00	AIN – SAVOIE rouge-blanc/noir-violet	REBOIS/BOYE R	LB (DV) + JV (S)
15:00	CHAMPAGNE SUD – HAUT-RHIN bleu clair-violet / noir-jaune	REGUDY/LENTI LLON	LB(DV) + RD (S)
16:00	AVEYRON – COTE D'OR bleu-bordeau/bleu foncé- noir	BELAIR/JULLI AND	BT (DV) + JV (S)
17:00	LOIRE – CHAMPAGNE SUD gris-bleu clair / rouge- noir	REBOIS/BOYE R	LB(DV) + RD (S)
18:00	AIN – AVEYRON rouge-bleu / noir-bleu foncé	REGUDY/LENTI LLON	BT (DV) + JV (S)
19:00	GARD – HAUT-RHIN blanc-violet/orange-jaune	BELAIR/JULLIAN D	BT (DV) + RD (S)
20:00	SAVOIE – COTE D'OR blanc-bordeau/violet-noir	REBOIS/BOYE R	BT (DV) + JV (S)

Journée 2			
		DESIGNATIONS	
10:00	LOIRE – HAUT-RHIN gris-violet / rouge-jaune	BELAIR/JULL IAND	
11:00	AIN – COTE D'OR orange-bleu clair/noir-jaune	REGUDY/LENTILLON	
12:00	GARD – CHAMPAGNE SUD vert-bleu clair/orange-noir	BOYER/REBOIS	
13:00	SAVOIE – AVEYRON rouge-grisbleu/vert-bleu	REGUDY/LENTILL ON	
16:00	Match place 7-8 4ème poule 1 – 4ème poule 2	REBOIS/BOYER	
17:00	Match place 5-6 3ème poule 1 – 3ème poule 2	BELAIR/JULLIAND	
18:00	Match de qualification 1 : GARD-COTE D'OR	REGUDY/LENT ILLON	
19:00	Match de qualification 2 : SAVOIE- CHAMPAGNE SUD	BOYER/REBOIS	

Bilan des JAJ

Tristan/Léo :

3 émotions : plaisir, pression, intensité

3 choses sur les retours : analyse vidéo, axe de travail différent a chaque suivi, différent point de vue qui nous permet de créer notre sauce

3 progressions : analyse du duel, présence et tri des fautes

Ambitions l'année prochaine : (Orléans ?) / 17 G excellence poule haute / finalité -17 G / stage ligue G / JAJ T 1 / (si Orléans atteint visée interligues pour le futur)

- moyens : stage PPF / arbitrage régulier /

Salomé/Emmy

Émotion ressentie :

- pression
- adrénaline
- un peu de stress

Chose qui nous on plus dans les retours :

- pouvoir regarder les vidéos du match direct après
- pertinence des choses dites en lien avec notre arbitrage (à améliorer ou maîtriser)
- que l'on puisse dire nos ressentis également et comment on a perçu le match

Choses sur lesquelles on a progressé :

- gestion des duels avec notamment les marchés
- communication avec tout le monde (en faisant des plus grands gestes)
- gestion des duels à 6m même si ce n'est pas encore parfait (bien identifier dans quelles conditions est le tireur une fois avoir passé la ligne d'épaule du défenseur) et bien identifier quand la sanction est nécessaire ou non avec les critères

Pour l'année prochaine on espère pouvoir continuer à arbitrer dans de bonnes conditions au plus haut niveau possible pour que ça soit le plus intéressant.

Pour cela nous allons garder des week-ends à disposition malgré nos études supérieures respectives pour pouvoir être appelée sur des matchs (au moins 1 week-end sur 2). Et s'améliorer de plus en plus en écoutant et appliquant les conseils de chaque encadrant que l'on pourra rencontrer.

Amaury/Clément

3 émotions :

- Stress ; du bon stress lors de match serrés.
- Douleur ; musculaire dû à la durée et à l'intensité du stage.
- Bonheur ; lorsque nous avons le sentiment d'avoir accomplie notre tâche à la suite des matchs.

3 choses + dans les retours :

- Séquences directement à la sortie du match.
- Explications pour nous faire progresser.
- Salle à l'écart du terrain, au calme.

3 progressions :

- SPA ; meilleure utilisation, à bon escient.

- Marchers ; découverte de moyens afin de l'appréhender plus facilement.
- Cadrage du match.

Nos ambitions :

Arbitrer + de la -18 cf, être sur les stages et compétitions de la ligue.

Les moyens que nous mettons en place :

Écouter les remarques et apprendre match après match.

Se rendre plus disponible lors des week-ends de compétitions.

Remerciements

Les remerciements s'adressent particulièrement au comité organisateur et aux salariés présents : Laurent BENTERKI/Mehdy BRAHMY et Quentin LOPEZ pour la gestion logistique sur place facilitant le travail dans de bonnes conditions.

Aussi, à l'ensemble des équipes et staffs pour leur bonne attitude tout au long de la compétition.

LIAM BUY

CONSEILLER TECHNIQUE FEDERAL

LIGUE AUVERGNE RHONE ALPES DE HANDBALL



Photos

