

Animer la pratique Handfit (sport santé)

Module

Code de référence
T4AMAH

SAISON
2023
2024



PRÉSENTATION

Ce parcours s'adresse à tous types de profils (arbitres, entraîneurs, dirigeants, parents licenciés, salariés et/ou bénévoles...) et plus particulièrement aux personnes qui encadrent ou accompagnent la pratique Handfit au sein ou autour de leur structure.

Pour les personnes en situation de handicap, nous consulter pour étudier les possibilités.

OBJECTIF

Être capable d'animer la pratique Handfit en toute sécurité.

PRÉREQUIS

- Être licencié FFHandball avec une attestation d'honorabilité.
- Être âgé de 16 ans révolu le premier jour de la formation.

CONTENUS

- Mettre en place un projet « Sport et Santé » au sein de la structure.
- Mettre en place la pratique Handfit au sein ou autour de la structure.
- Concevoir et animer des séances de pratique Handfit.
- Conseiller et accompagner le public dans une démarche de pratique physique et sportive de santé.

ÉVALUATION

Le formateur proposera une grille d'évaluation en fin de formation pour définir le niveau de réussite du stagiaire.

Secrétariat ITFE

itfe@aura-handball.fr

06 16 74 81 79

CALENDRIER



Inscription

⇒ 26 juillet - 30 septembre 2023

Période

⇒ 21 octobre 2023 - 15 février 2024



LIEU*

Par bassin (déterminé en fonction des inscriptions)



DURÉE ET ORGANISATION*

Présentiel

> 3 journées

+ Parcours de formation ouvert à distance

> travail en autonomie + classe virtuelle + tutorat

* Les lieux et les dates des sessions seront disponibles sur Campus des handballeurs

> [infos & inscription](#) <



TARIFS

Frais pédagogiques

600 € (40 h x 15 €)

> possibilité de prise en charge par l'AFDAS pour les salariés

Tarif bénévole en cas de prise en charge individuelle ou club:
200 € (40 h x 5 €)

Frais annexes possibles à la charge du stagiaire (restauration, déplacement et hébergement)