

# Former des jeunes

Parcours

Code de référence  
T5C08

SAISON  
2023  
2024

## PRÉSENTATION

Ce certificat s'adresse à tous types de profils (arbitres, entraîneurs, dirigeants, parents licenciés, salariés et/ou bénévoles...) qui encadrent ou qui sont amenés à encadrer toutes les pratiques jeunes de niveaux national.

Pour les personnes en situation de handicap, nous consulter pour étudier les possibilités.

## OBJECTIFS

- Être capable de concevoir une démarche d'entraînement en sécurité.
- Être capable de manager une équipe en compétition.
- Être capable de perfectionner en sécurité les joueurs dans le cadre du projet de formation.
- Être capable d'utiliser le jeu à des fins de formation.
- Être capable d'accompagner les jeunes à travers les relations Entraîneur - Joueur/Joueuse.

## PRÉREQUIS

- Être licencié FFHandball avec une attestation d'honorabilité.
- Être âgé de 18 ans révolu le premier jour de la formation.
- Être titulaire *soit* du module « Assurer l'intégrité et la sécurité des pratiquants sur et en dehors du terrain » du TFP Educateur de Handball, *soit* du BPJEPS Activités Sports Collectifs mention Handball ou BEES 1er degré Handball, *soit* l'Entraîneur Régional de handball, *soit* avoir une expérience de joueur de 150 matchs professionnels en LNH/LFH ou 20 sélections nationales en EDF, *soit* avoir une expérience de 50 matchs dans les 4 dernières saisons comme entraîneur responsable d'équipe au niveau national 3, Pré-national, championnat de France -18 en France.
- Justifier des conditions d'alternance d'encadrement d'une équipe jeune de -15 à -18 ans à minima au plus haut niveau régional ou dans une structure fédérale du PPF (Pôles espoirs, Centre de formation de club professionnel, comités, ligues)

## CONTENUS

### Module « Entraîner et manager »

- Évaluer le championnat, le jeu et le joueur.
- Construire et animer en sécurité des situations d'entraînement en adéquation avec le projet de jeu ou de formation.
- Construire un projet d'entraînement en sécurité.
- Préparer sa saison sportive.
- Encadrer en sécurité une équipe en compétition.

### Module « Former des jeunes »

- Entraîner en sécurité individuellement les joueurs/joueuses dans le cadre d'une transformation.
- Établir et mettre en œuvre un programme de préparation physique adapté.
- Évaluer les joueurs en situation de jeu : quels comportements observés ?
- Utiliser différents modes d'interventions en fonction de la situation et des jeunes joueurs/joueuses.
- Se situer dans la démarche d'accompagnement et de transformation du joueur.



### LIEU\*

Territoire AURA



### DURÉE ET ORGANISATION\*

Présentiel

> **63 heures (3 x 3 journées)**

Parcours de formation ouvert à distance (travail en autonomie) + classes virtuelles

> **41 heures**

Immersion (en structure PPF AURA)

> **21 heures (3 journées)**

+ Tutorat

\* les lieux et les dates des sessions seront disponibles sur Campus des handballeurs

> [infos & inscription](#) <



### TARIFS

#### Frais pédagogiques

1 875 € (125 h x 15 €)

> possibilité de prise en charge par l'AFDAS pour les salariés

> possibilité de prise en charge au titre du Compte Personnel de Formation (CPF)

**Tarif bénévole** en cas de prise en charge individuelle ou club :  
625 € (125 h x 5 €)

**Frais annexes** possibles à la charge du stagiaire (restauration, déplacement et hébergement)

#### Frais de certification

180 € (salarié ou bénévole)

## CERTIFICATION

Il est obligatoire de se présenter, en fin de formation, aux 3 épreuves de la certification "Former des jeunes". Les modalités seront disponibles sur Campus des handballeurs.

### Secrétariat ITFE

[itfe@aura-handball.fr](mailto:itfe@aura-handball.fr)

06 16 74 81 79

## CALENDRIER



### Inscription

⇒ 20 juin - 15 septembre 2023

### Période

⇒ 23 septembre 2023 - 3 juillet 2024