



STAGE PPF ARBITRAGE

15 au 17 FEVRIER 2023 à BELLEVILLE (69)

Présents : Salomé REGUDY/Emmy LENTILLON (AURA), Léa MIRANDA/Gwendoline MEYER (BFC), Léo REBOIS/Tristan BOYER (AURA), Thomas BOULLANGER (CTF BFC), Anais CHARNAISSE (AURA) & Liam BUY (CTF AURA)

INTRODUCTION DU STAGE

Du 15 au 17 Février 2023 avait lieu un stage collaboratif entre les sélections 2008F Auvergne Rhône Alpes et Bourgogne Franche-Comté, avec chaque jour une opposition (3x20') entre ces deux équipes.

En parallèle de ce stage, les Commissions Territoriales AURA et BFC ont organisé conjointement un stage PPF Arbitrage.

Aussi, un stage de la sélection « regroupement comités » avait lieu du 15 au 16 février rassemblant certaines joueuses des comités éliminés de la compétition intercomités.

PROGRAMME

		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
		JAJ REG 2008	JAJ IC 2009	JAJ REG 2008	JAJ IC 2009	JAJ REG	LEVER
08:00	08:30			08:00	08:30	08:00	08:30
08:30	09:00	DEPLACEMENT		08:30	09:00	08:30	09:00
09:00	09:30	DEPLACEMENT		09:00	09:30	09:00	09:30
09:30	10:00	DEPLACEMENT		09:30	10:00	09:30	10:00
10:00	10:30	DEPLACEMENT		10:00	10:30	10:00	10:30
10:30	11:00	DEPLACEMENT		10:30	11:00	10:30	11:00
11:00	11:30	ACCUEIL/INSTAL PROGRAMME STAGE 11H30		11:00	11:30	11:00	11:30
11:30	12:00	REPAS 12H00		11:30	12:00	11:30	12:00
12:00	12:30	INSTALLATION / REPOS		12:00	12:30	12:00	12:30
12:30	13:00	BRISE GLACE SAVOIR ETRE		12:30	13:00	12:30	13:00
13:00	13:30	BRISE GLACE SAVOIR ETRE		13:00	13:30	13:00	13:30
13:30	14:00	BRISE GLACE SAVOIR ETRE		13:30	14:00	13:30	14:00
14:00	14:30	thème savoir-être (outils, ce qu'il faut faire, ce qu'il ne faut pas faire ; exemples, partage d'expériences)		14:00	14:30	14:00	14:30
14:30	15:00	ARBITRAGE KIT OREILLETTE + SUIVI VIDEO = AURA + Anais/Liam		14:30	15:00	14:30	15:00
15:00	15:30	DEPLACEMENT		15:00	15:30	15:00	15:30
15:30	16:00	OPPOSITION 1 - 3X15 OU 2X20 - 16H30-18H00 GYMNASSE GARDENT = AURA + Thomas		15:30	16:00	15:30	16:00
16:00	16:30	OPPOSITION 1 - 3X15 OU 2X20 - 16H30-18H00 GYMNASSE GARDENT = AURA + Thomas		16:00	16:30	16:00	16:30
16:30	17:00	DOUCHE/RETOUR/REPOS		16:30	17:00	16:30	17:00
17:00	17:30	DOUCHE/RETOUR/REPOS		17:00	17:30	17:00	17:30
17:30	18:00	DOUCHE/RETOUR/REPOS		17:30	18:00	17:30	18:00
18:00	18:30	DOUCHE/RETOUR/REPOS		18:00	18:30	18:00	18:30
18:30	19:00	REPAS MOMENT PARTAGE		18:30	19:00	18:30	19:00
19:00	19:30	REPAS MOMENT PARTAGE		19:00	19:30	19:00	19:30
19:30	20:00	REPAS MOMENT PARTAGE		19:30	20:00	19:30	20:00
20:00	20:30	REPOS/MOMENT PARTAGE		20:00	20:30	20:00	20:30
20:30	21:00	VIDEO ARBITRAGE + DEBRIEF		20:30	21:00	20:30	21:00
21:00	21:30	VIDEO ARBITRAGE + DEBRIEF		21:00	21:30	21:00	21:30
21:30	22:00	REPOS/COUCHER		21:30	22:00	21:30	22:00
22:00	22:30	REPOS/COUCHER		22:00	22:30	22:00	22:30

JOURNEE MERCREDI

L'accueil a été fait à 11h au lycée BEL AIR à BELLEVILLE en compagnie de la sélection BFC et des bénévoles du BVSH.

Une installation rapide a été faite avant la présentation du stage et le repas de midi.

Après le repas, Anais a organisé un temps de cohésion avec les binômes afin qu'ils apprennent à se connaître en mode « brise glace ».



Puis, départ pour arbitrer pour Salomé et Emmy sur le stage 2009 et départ pour observer la séance de la sélection BFC pour les deux autres binômes avec Thomas : le but était d'analyser et reconnaître les comportements des joueuses sur le terrain pour mettre du lien avec les arbitrages à venir de la fin d'après-midi et des jours suivants.

Pour chaque arbitrage, le kit oreillette a été utilisé ainsi que le séquençage en direct avec l'application Dartfish NOTE et le logiciel DARTFISH PRO. Ce qui nous a permis d'analyser les séquences le lendemain avec les binômes.

Après les arbitrages, retour pour un temps calme à l'internant avant le repas.

Après, le repas, nous avons demandé aux binômes une courte auto-évaluation de leur prestation avant debrief vidéo du lendemain.

Exemples de montages vidéo : <https://dartfi.sh/ij2g3kEMvM4> / <https://dartfi.sh/l1vKS9rG4N9>

JOURNEE JEUDI

Nous avons commencé la journée par le Test physique SCHUTTLE RUN (objectif 8.5).

Gwen 7.10

Emmy 8.1

Leo 8.6

Salomé 8.7

Tristan 13

Lea parcours adapté (blessure)



Après la douche, nous avons eu un temps d'échanges et d'apports théoriques autour de la thématique du jeu passif en lien avec la nouvelle règle.



Ensuite, nous avons pu individualiser le retour vidéo des oppositions de la veille grâce aux séquences. Les JAJ ont été amenés à réfléchir autour de leurs décisions puis à intégrer de nouveaux repères leur permettant de faire évoluer leur vision.

Après le repas, Emmy et Salomé sont parties accompagnées d'Anais pour arbitrer les oppositions du stage 2009 tandis que le reste du groupe prenait un temps de repos avant la deuxième opposition AURA-BFC.

Après ces oppositions, le stage comité 2009 prend fin et Salomé et Emmy rentrent avec plein de connaissances supplémentaires en poche.

Le stage régional a pu profiter d'un bon moment de convivialité et de fête autour des produits régionaux, ensemble au self de l'internat.

Après une courte autoévaluation du binôme BFC ayant arbitré, place au sommeil avant la dernière journée du stage.

JOURNEE VENDREDI

Début de la journée par l'analyse vidéo de l'opposition de la veille.



Ensuite, nous avons demandé aux deux binômes de concevoir une vidéo sur un sujet récurrent en ce moment : les violences. De plus en plus, nous sommes heurtés par des actes de violences physiques, morales ou verbales, rappelons-nous que notre sport n'accepte pas ces choses-là.

Afin de lutter contre cela, les jeunes arbitres ont réfléchi à un scénario et créé une vidéo de sensibilisation.

Voici le lien de la vidéo : [VIDEO VIOLENCES.mp4](#)

Après le repas, il est temps de partir vers la dernière opposition AURA-BFC de ce stage 2023 afin de confirmer les progrès effectués pour les deux binômes.

Enfin, le stage se termine après ce dernier temps sportif.



BILAN DE L'ENCADREMENT

Stage très agréable, la forme et le fond du stage ont permis d'aborder des thèmes parlants aux binômes et plus spécifiques à eux. Les 3 binômes ont montré un réel intérêt ce qui a permis un travail encore plus intéressant.

Pour revenir sur le stage du regroupement AURA 2009, le binôme était à l'écoute, et en réussite sur le niveau d'arbitrage, et ont cherché à peaufiner leur arbitrage sur la deuxième journée en améliorant leur communication et leur savoir-être.

Très satisfaite de ce stage, l'échange BFC-AURA permet un étoffement des connaissances apportées aux binômes !

BILAN DES JAJ

Salomé/Emmy

« Notre bilan du stage:

3 points positifs (forme):

- accueil
- logement
- planning

3 points à améliorer (forme):

- distance entre les 2 gymnases
- shuttle run 😊😊

3 points que l'on retient:

- critères jeu passif
- prendre en compte la répercussion sur le PF
- duel côté bras et opposé bras (marché)

3 choses où l'on est un peu instable:

- communication ++ avec les joueuses
- dynamisme
- mettre le bras bien lors des sanctions

1 chose libre:

- très bonne nourriture

Merci à tous et à Laurent »

Léo/Tristan

« 3 points positifs (forme)

-planning

-nourriture (même si j'ai mangé que du riz 😊) Laurent a géré les repas comme un chef 👍

-logement

3 points à améliorer (forme)

- un peu plus d'activité ou l'on bouge pendant la théorie
- arrêtez de tailler le plus jeune pour son âge
- distance gymnase logement

3 points que l'on retiens

- LE CODE !!!!

(critère PF, jeu passif et tir tête GB)

- PLACEMENT

-répartition des zones d'influence

3 choses ou l'on est un peu instable

- placement plus près des joueuses
- répartition (la touche)
- un peu les marcher

1 chose libre :

Entraînement joueuse arbitre pour améliorer le lien qui va avec le savoir être

Merci pour le stage !!!!

A bientôt »





Léa/Gwendoline

« 3 points positifs (forme)

- logement, nourriture, Laurent
- le fait d'avoir réuni les joueuses des différents pôles et les arbitres
- l'organisation

3 points à améliorer (forme)

- peut être plus d'activités avec la théorie
- plus de temps avec les joueuses pour créer des liens
- plus de cadres pour aider Laurent

3 points que l'on retiens

- ajouter plus de savoir être dans nos matchs ce qui le rendra plus vivant et nous donnera plus d'envie
- le code de l'arbitrage (très important)
- critères du PF

merci à tous pour ce stage et votre dévouement Laurent inclu, on en ressort la tête pleine de nouvelles connaissances qu'on essaiera d'appliquer dans nos matchs désormais

Encore merci et à bientôt sur les terrains :) »

PERSPECTIVES

REMERCIEMENTS

En soulignant la qualité de ce stage en commun avec la Ligue Bourgogne Franche-Comté, nous souhaitons remercier :

- Le club du Beaujolais Val de Saône pour l'organisation, la logistique, l'accueil et leur gentillesse.
- Les collègues de la Ligue Bourgogne Franche Comté et de la Ligue AURA pour la collaboration.
- Les Jeunes Arbitres pour leur sérieux et leurs progrès.
- Un merci tout particulier à Laurent PFEIFFER, référent du club sur place !

Bonne continuation à tous.





PHOTOS BINOMES

