



Recyclage JAT3

Mardi 13 septembre à Blavozy

Présents : DIAS CAETANO Thierry, ECHALIER Lilou (HB Sucs-Yssingaux), TEILLOL Maya, TEILLOL Lou, STRINGONE Clara (HBC Loire-Mezenc), ASTRUC Guillaume, LAURENT Aurélien (HBC Saugues)

1 - Tests physiques :

Réalisés par tout le monde, à l'exception de Mr ASTRUC Guillaume (blessure au dos et dispensé).

2 - Présentation contenus recyclage

- Rappel de la bonne identification du RSEC
- Rappel des règles administratives
- Rappel des règles d'indisponibilité dans I-Hand

Dans un deuxième temps,

Présentation des nouvelles règles 22-23, avec l'utilisation des vidéos.

- Utilisation de la résine
- Le tir dans la tête du GB
- Le Jeu passif
- Focus su l'engagement rapide

Dans un troisième temps,

Réflexion en commun sur les critères observables sur la protection du joueur, avec appui de la vidéo

Puis QCM

Questions diverses

3- Bilan

Le petit nombre de stagiaires a permis à chacun de s'exprimer, ce qui permis un véritable échange, et donc ne richesse dans la formation. Les stagiaires ont été acteurs et très participatifs.

Fait par : DUREAU Romain Le : 14 septembre 2022