

# Rapport d'activité de la Commission Médicale

La Covid 19 a encore été cette saison au centre de nos préoccupations et nos actions rythmées par l'évolution de la pandémie.

La commission a été en relation avec les différents commissions et services :

## Commission d'organisation des compétitions

Après les vacances de Noël, la pandémie a entraîné de nombreux reports.

Une gestion efficace a été mise en place par Florian, son équipe et Chantal.

Les clubs ayant acquis une certaine expérience. Ils ont appliqué et bien respecté les règles.

Nous avons eu un rôle de conseil, aidé à résoudre quelques dossiers disons « épineux » et précisé les règles d'autant que les protocoles- ministère des sports et éducation nationale étaient quelquefois différents.

Avec le référent COVID (Jérémy Réault), nous avons relayé l'information fédérale nous appuyant sur les différents plans de reprise édités par la FFHB et les fiches concernant la prévention des risques post covid.

Nous avons répondu de notre mieux aux questionnements des clubs et avons assisté aux différents webinaires

## Commission d'Arbitrage

Contrôle du suivi médical pour les arbitres de plus de 55 ans.

## ITFE et SAC

Nous avons participé à la formation handfit des cadres AURA et suivi les webinaires organisés par la FFHB (sport sur ordonnance – Handball santé)

### Stage vacances Passy / Saint Laurent

En relation étroite avec Ludovic – Jérémy, la commission a participé à la mise en place du cadre sanitaire de ces stages :

- Mise en place des protocoles – édition des fiches
- Gestion des fiches sanitaires
- Aide à l'organisation du suivi médical avec les assistants sanitaires
- Contacts avec les médecins de secteur

## Projet de Performance Fédéral

Cette année encore, les médecins de pôle et responsables techniques ont été très sollicités. Nous avons veillé à faire appliquer les recommandations médicales pour les reprises post covid.

La relation de confiance établie avec les différents staffs a permis de gérer la situation au plus près du terrain.

Le suivi des pôles reste une des missions demandant une disponibilité certaine.

Nous avons suivi avec Chantal une formation nous permettant d'inclure la surveillance médicale réglementaire du sportif dans le portail du suivi quotidien du sportif (PSQS)

Je sais que vous avez trop d'informations mais je me permets malgré tout de joindre à mon rapport, en annexe, un récapitulatif des articles médicaux qui doivent vous aider.

Merci à tous pour votre confiance et merci particulier à Chantal pour son soutien administratif.

**Dr Martine BOUSSUGE, Présidente de la Commission de discipline**

## **Informations médicales recommandées dans la revue Hand Mag sur 2021-2022**

Ceux sont des articles adaptés à la pratique de terrain

02/03/2021 : Préparation Physique Prévention

07/08/2021 : Le laçage de la chaussure de sport

09/10/2021 : Nouvelles mesures et préconisation sanitaires Covid19

Réforme du certificat médical

11/12/2021 : La béquille

12/2021 – 01/2022 : La lutte contre le dopage – focus sur les nouveautés 2022

02/03/2022 : Prévention des blessures du coude chez les gardiens de HB

Articles spécifiques (Femmes/handball)

04/05/2021 : Le périnée – le petit oublié dans le sport

01/2022 : Activités Physiques et Sportives pendant et après la grossesse

(Dr Sophie Gleizes Cervera – Dr Martine Boussuge)

Sport de haut niveau et maternité, c'est possible ?

Edité par le ministère chargé des sports

Articles ou affiche à avoir dans tous les gymnases

Handball et commotion cérébrale

Cœur et sport, les 10 règles d'or