

PERFORMER AVEC DES ADULTES

Certificat*

Code de référence
T5C07C

SAISON
2021
2022

PRÉSENTATION

Ce certificat s'adresse à tous types de profils (arbitres, entraîneurs, dirigeants, parents licenciés, salariés et/ou bénévoles...) qui accompagnent les pratiquants sur et en dehors du terrain et plus particulièrement aux personnes qui encadrent ou qui sont amenés à encadrer toutes les pratiques adultes de niveaux national.

OBJECTIFS

- Être capable de concevoir une démarche d'entraînement en sécurité
- Être capable de manager une équipe en compétition
- Être capable de perfectionner en sécurité les joueurs dans le cadre du projet de jeu.
- Être capable de mettre en œuvre le projet de jeu en tenant compte du contexte compétitif.
- Être capable d'analyser et adapter les relations Entraîneur - Entraîné(e) pour gagner.

PRÉREQUIS

- Être licencié FFHandball.
- Être âgé de 18 ans révolu.
- Avoir complété et transmis son attestation d'honorabilité lors de l'inscription.
- Être titulaire du module "Assurer l'intégrité et la sécurité des pratiquants sur et en dehors du terrain"
- Fournir une attestation d'encadrement équipe adultes de niveau minima Nationale 3 féminine ou minima Prénationale masculine pour la période de formation.

CONTENUS

Module «Entraîner et manager»

- Évaluer le championnat, le jeu et le joueur.
- Construire et animer en sécurité des situations d'entraînement en adéquation avec le projet de jeu ou de formation.
- Construire un projet d'entraînement en sécurité.
- Préparer sa saison sportive.
- Encadrer en sécurité une équipe en compétition.

Module «Performer avec des adultes»

- Entraîner en sécurité individuellement les joueurs à leurs postes en tenant compte du projet de jeu.
- Établir et mettre en œuvre un programme simple de préparation physique en tenant compte du projet de jeu.
- Partager une stratégie de jeu : quels comportements attendus ?
- Entraîner collectivement les joueurs en fonction de la stratégie de match: quels comportements attendus ?
- Utiliser différents styles de management en fonction de la situation et des joueurs.
- Questionner son action en rapport avec les résultats obtenus.

CERTIFICATION

- Attester de sa présence aux différents temps de formation (présentiel+FOAD)
- Participer et réussir les 3 épreuves certificatives : ❶ Présenter un projet de jeu ou de formation du joueur en sécurité et explicitation de la démarche d'entraînement / ❷ Manager une équipe en compétition / ❸ Entraîner en sécurité des adultes en compétition

Secrétariat ITFE

itfe@aura-handball.fr

06 16 04 18 76

CALENDRIER



Inscriptions

20 octobre - 22 novembre 2021

Période

⇒ décembre 2021 - décembre 2022



LIEUX

Bassin AURA



DURÉE ET ORGANISATION

Certificat de 125 heures

Présentiel

> 80 heures

+ Parcours de formation ouvert à distance

> 35 heures

+ Tutorat

> 10 heures



TARIFS

Stagiaires bénévoles

Frais pédagogiques :
625 € (125 h x 5 €)

Stagiaires salariés

Frais pédagogiques :
1 500 € (125 h x 12 €)

Frais annexes possibles à la charge du stagiaire (restauration, déplacement et hébergement)

Frais de certification

180 € (salarié ou bénévole)

*Cette formation inclut la certification qui comporte 3 épreuves de certification. Le parcours "formation + certification" est éligible à une prise en charge financière par votre compte personnel de formation (www.moncomptedeformation.gouv.fr).