

# FORMER DES JEUNES

Certificat

Code de référence  
T5C08C

SAISON  
2021  
2022

## PRÉSENTATION

Ce certificat s'adresse à tous types de profils (arbitres, entraîneurs, dirigeants, parents licenciés, salariés et/ou bénévoles...) qui accompagnent les pratiquants sur et en dehors du terrain et plus particulièrement aux personnes qui encadrent ou qui sont amenés à encadrer toutes les pratiques jeunes de niveaux national.

## OBJECTIFS

- Être capable de concevoir une démarche d'entraînement en sécurité
- Être capable de manager une équipe en compétition
- Être capable de perfectionner en sécurité les joueurs dans le cadre du projet de formation
- Être capable d'utiliser le jeu à des fins de formation
- Être capable d'accompagner les jeunes à travers les relations Entraîneur - Joueur/Joueuse.

## PRÉREQUIS

- Être licencié FFHandball.
- Être âgé de 18 ans révolu.
- Avoir complété et transmis son attestation d'honorabilité lors de l'inscription.
- Être titulaire du module "Assurer l'intégrité et la sécurité des pratiquants sur et en dehors du terrain"
- Fournir une attestation d'encadrement d'une équipe soit U 18 masculines de niveau national ou du plus haut niveau territorial ; soit U 17 ans féminines de niveau national ou du plus haut niveau territorial ; soit U 16 ans du plus haut niveau territorial ; soit dans une structure fédérale du PPF (Pôles Espoirs, comités, ligues) pour la période de formation.

## CONTENUS

### Module «Entraîner et manager»

- Évaluer le championnat, le jeu et le joueur.
- Construire et animer en sécurité des situations d'entraînement en adéquation avec le projet de jeu ou de formation.
- Construire un projet d'entraînement en sécurité.
- Préparer sa saison sportive.
- Encadrer en sécurité une équipe en compétition.

### Module «Former des jeunes»

- Entraîner en sécurité individuellement les joueurs/joueuses dans le cadre d'une transformation.
- Établir et mettre en œuvre un programme de préparation physique adapté.
- Évaluer les joueurs en situation de jeu : quels comportements observés ?
- Utiliser différents modes d'interventions en fonction de la situation et des jeunes joueurs/joueuses.
- Se situer dans la démarche d'accompagnement et de transformation du joueur.

## CERTIFICATION

- Attester de sa présence aux différents temps de formation (présentiel+FOAD)
- Participer et réussir les 3 épreuves certificatives : ❶ Présenter un projet de jeu ou de formation du joueur en sécurité et explicitation de la démarche d'entraînement / ❷ Manager une équipe en compétition / ❸ Former des jeunes



### LIEU

Territoire AURA



### DURÉE ET ORGANISATION

**Certificat de 125 heures**

Présentiel

> **80 heures**

+ Parcours de formation ouvert à distance

> **35 heures**

+ Tutorat

> **10 heures**



### TARIFS

**Stagiaires bénévoles**

Frais pédagogiques :  
625 € (125 h x 5 €)

**Stagiaires salariés**

Frais pédagogiques :  
1 500 € (125 h x 12 €)

**Frais annexes** possibles à la charge du stagiaire (restauration, déplacement et hébergement)

**Frais de certification**

180 € (salarié ou bénévole)

Secrétariat ITFE

itfe@aura-handball.fr

06 16 04 18 76



## CALENDRIER

Informations à partir de mi-octobre 2021