



Je ne perds jamais, soit je gagne soit j'apprends.

CONTACT

manysamuel@outlook.com

06.31.36.16.91

Permis B - Véhiculé

Samuel Many

COMPÉTENCES SPÉCIFIQUES

- Gestion de groupe
- Planification
- Testing-Screening
- Prophylaxie-Rehab
- Individualisation
- Développement personnel et athlétique

COMPÉTENCES ANNEXES

- Animation - Encadrement d'enfants
- Gestion Réseaux Sociaux d'une association

LANGUES

Courant

Niveau B2

PERSONNALITÉ



MANY Samuel

A LA RECHERCHE D'UN STAGE EN PRÉPARATION PHYSIQUE

FORMATIONS

MASTER 2 ENTRAÎNEMENT ET OPTIMISATION DE LA PERFORMANCE SPORTIVE

Actuellement - Université Grenoble Alpes

- Concevoir des protocoles de mesure adaptés pour optimiser l'entraînement et la performance dans le cadre du projet sportif
- Accompagner le projet de développement sur les différents facteurs de la performance : préparation physique et/ou préparation mentale et/ou préparation nutritionnelle et/ou réathlétisation



LICENCE STAPS ENTRAÎNEMENT

2017-2020 - Université Grenoble Alpes

- Connaître les adaptations et les limites biologiques (physiologiques et biochimiques) qui surviennent à l'entraînement.
- Concevoir, planifier, mettre en œuvre des dispositifs d'entraînement et d'évaluation de la force musculaire pour des sportifs de compétition.
- Maîtriser les connaissances de bases nécessaires à l'opérationnalisation des préparations physiques, psychologiques et techniques, ainsi que leur coordination.



DIPLÔMES FÉDÉRAUX

2017 à Aujourd'hui - Ligue Auvergne Rhône Alpes Handball

- Diplôme « Animateur de Handball » (2017-2018)
- Certificat « Entraîner des jeunes en compétition en sécurité » (En cours)



BACCALURÉAT SCIENTIFIQUE

2014-2017 - Lycée Marie Curie, Echirolles - Mention Bien (Section Handball)



EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

ENTRAÎNEUR ADJOINT - PRÉPARATEUR PHYSIQUE N3F

2019 à Aujourd'hui - USSE Handball

- Prévention des blessures
- Planification - Monitoring



ENTRAÎNEUR SECTEUR JEUNE

2016 à Aujourd'hui - USSE Handball

STAGIAIRE EN RECHERCHE

Mars 2021 à Mai 2021 - Laboratoire SENS

- Mémoire de Recherche « Climat Motivationnel de l'entraîneur et bien-être des athlètes »



ENTRAÎNEUR TECHNIQUE DÉPARTEMENTAL

2018 à Aujourd'hui - Comité Isère Handball

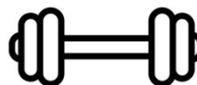
- Encadrement et détection de sportifs et sportives dans un projet de performance fédéral
- Management sur les compétitions inter-comités



PARCOURS SPORTIF



Niveau N2M - USSE Handball



Musculation
Préparation Physique



Rugby
Touch Rugby

MANY Samuel

OBJET : CANDIDATURE SPONTANÉE
STAGE PREPARATION PHYSIQUE



Je ne perds jamais, soit je gagne
soit j'apprends.

CONTACT



manysamuel@outlook.com



06.31.36.16.91



Permis B - Véhiculé



Samuel Many

Madame, Monsieur,

Par la présente je me permets de vous soumettre ma candidature en tant que stagiaire préparateur physique dans le cadre de mon Master 2 Entraînement et Optimisation de la Performance Sportive à L'Université Grenoble Alpes.

Mes compétences développées en Licence et réinvesties sur le terrain, dans la conception et la planification de l'entraînement du sportif pourront répondre aux besoins de recherche de performance de votre public.

Etant ambitieux, je souhaite évoluer et apprendre au sein de structure accueillant des sportifs à pratique intensive et de niveau national. De plus, j'apprécie particulièrement la possibilité d'évoluer au contact du sport collectif que je pratique et qui me passionne.

D'abord joueur puis entraîneur diplômé, ma connaissance de l'activité Handball continue sans cesse de s'affiner. Ainsi j'utilise d'ores et déjà des contenus pédagogiques en vue d'optimiser la performance au Handball au service des collectifs dont j'ai la charge.

C'est un véritable challenge professionnel et personnel que vous pourriez m'offrir. Passionné par l'entraînement et la performance, je souhaite développer mes compétences dans ce milieu.

Ce stage me permettrait de grandir personnellement mais également d'élargir ma vision et ma connaissance de la préparation physique.

Dans l'attente d'une réponse,
Veuillez agréer mes plus sincères salutations,