



WEBINAIRE SPORT ET NUTRITION

MERCREDI 24 MARS 18H

PROGRAMME :

1ÈRE INTERVENTION : PRÉSENTATION DU WEBINAIRE



**2ÈME INTERVENTION : NUTRITION ET PRATIQUE SPORTIVE ;
OBJECTIFS ET BENEFICES**



**3ÈME INTERVENTION : BIEN-ÊTRE, ÉCOLOGIE, PRODUITS BIO ;
DES ÉLÉMENTS COMPLÉMENTAIRES DE LA NUTRITION CHEZ LE
SPORTIF ?**



**4ÈME INTERVENTION : ADAPTER SON ALIMENTATION À SA
PRATIQUE SPORTIVE**



QUESTIONS-RÉPONSES AVEC LES PARTICIPANTS

