

Planning hebdomadaire | Stage Plateau Hauteville 2026

	dimanche						lundi						mardi						mercredi						jeudi						vendredi						samedi											
	G1	G2	G3	G4	G5	G6	G1	G2	G3	G4	G5	G6	G1	G2	G3	G4	G5	G6	G1	G2	G3	G4	G5	G6	G1	G2	G3	G4	G5	G6	G1	G2	G3	G4	G5	G6	G1	G2	G3	G4	G5	G6						
8h00 - 9h00																																																
9h00 - 10h00							Entraînement 8h30-9h45	Entraînement 8h30-9h45																																								
10h00 - 11h00									Entraînement 9h45-11h00	Entraînement 9h45-11h00											Entraînement 9h45-11h00	Entraînement 9h45-11h00																										
11h00 - 12h00											Entraînement 11h00-12h15	Entraînement 11h00-12h15								Entraînement 11h00-12h15	Entraînement 11h00-12h15																											
12h00 - 13h00	Accueil des stagiaires (12h00-13h30)																																															
13h00 - 14h00	Déjeuner (si réservé - 12h00-13h00)						Déjeuner (voir planning)						Pique-nique						Déjeuner (voir planning)						Déjeuner (voir planning)						Déjeuner (compris - 12h00-13h00)																	
14h00 - 15h00	Présentation du stage (13h30)						Entraînement 14h00-15h30	Entraînement 14h00-15h30																																								
15h00 - 16h00	Constitution des groupes																																															
16h00 - 17h00	Installation						Récup'	Récup'																																								
17h00 - 18h00	Etablissement de règles de vie								Entraînement 15h30-17h00	Entraînement 15h30-17h00																																						
18h00 - 19h00	Jeux de présentation																																															
19h00 - 20h00	Entretiens individuels								Entraînement 17h00-18h30	Entraînement 17h00-18h30																																						
20h00 - 21h00	Dîner (voir planning)																																															
21h00 - 22h00	Veillée						Match 20h30-22h00	Match 20h30-22h00																																								
22h00 - 23h00	Veillée																																															

Repos ou animation
 Animation / veillée
 Animation prestataire extérieur
 Tournoi thématique
 Gymnase n°1
 Gymnase n°2

Entraînements spécifiques gardiens de but intégrés aux séances

10h00 - 11h00 : Rangement des chambres
 --
 Bilans individuels
 --
 Résultats des animations

 12h00 - 13h00 : Départ des stagiaires (12h00-13h30)
 --
 Déjeuner (compris - 12h00-13h00)

 18h00 - 19h00 : Vous nous manquez déjà !