

Planning hebdomadaire | Stage Plateau Hauteville 2025

	dimanche						lundi						mardi						mercredi						jeudi						vendredi						samedi																																															
	G1	G2	G3	G4	G5	G6	G1	G2	G3	G4	G5	G6	G1	G2	G3	G4	G5	G6	G1	G2	G3	G4	G5	G6	G1	G2	G3	G4	G5	G6	G1	G2	G3	G4	G5	G6	G1	G2	G3	G4	G5	G6																																										
8h00 - 9h00	Accueil des stagiaires (12h00-13h30) -- Déjeuner (si réservé - 12h00-13h00) -- Présentation du stage (13h30)						Entraînement 8h30-9h45 Entraînement 8h30-9h45 Entraînement 9h45-11h00 Entraînement 9h45-11h00						Session 1 Sensibilisation Fondation Résilience Entraînement 8h30-9h45 Entraînement 9h45-11h00 Entraînement 9h45-11h00						Session 2 Challenge Fondation Résilience -- Pique-nique						Entraînement 8h30-9h45 Entraînement 8h30-9h45 Entraînement 9h45-11h00 Entraînement 9h45-11h00						Entraînement 9h45-11h00 Entraînement 9h45-11h00 Entraînement 8h30-9h45 Entraînement 8h30-9h45						8h00 - 9h00																																															
9h00 - 10h00																																											Accueil des stagiaires (12h00-13h30) -- Déjeuner (si réservé - 12h00-13h00) -- Présentation du stage (13h30)						Entraînement 11h00-12h15 Entraînement 11h00-12h15						Déjeuner (voir planning)						Déjeuner (voir planning)						Déjeuner (voir planning)						Déjeuner (voir planning)						Rangement des chambres -- Bilans individuels -- Résultats des animations					
10h00 - 11h00																																																																																				
11h00 - 12h00	Constitution des groupes -- Installation -- Etablissement de règles de vie -- Jeux de présentation -- Entretiens individuels						Entraînement 14h00-15h30 Entraînement 14h00-15h30						Entraînement 1 5h30-17h00 Entraînement 15h30-17h00						Entraînement 14h00-15h30 Entraînement 15h30-17h00						Tournoi "Greenball" handball sur herbe						Animations -- Olympiades																																																					
12h00 - 13h00																																					Dîner (voir planning)						Match 18h30-20h00 Match 18h30-20h00						Dîner (voir planning)						Dîner (voir planning)						Dîner (voir planning)						Dîner (voir planning)																	
13h00 - 14h00																																																																									Veillée						Piscine					
14h00 - 15h00	Veillée						Match 20h30-22h00 Match 20h30-22h00						Veillée						Veillée "Nos stagiaires ont du talent"						Soirée de clôture "Pas de stage sans boum le vendredi soir"																																																											
15h00 - 16h00																															Veillée						Match 18h30-20h00 Match 18h30-20h00						Veillée						Veillée "Nos stagiaires ont du talent"						Soirée de clôture "Pas de stage sans boum le vendredi soir"																													
16h00 - 17h00																																																													Veillée						Match 18h30-20h00 Match 18h30-20h00						Veillée						Veillée "Nos stagiaires ont du talent"					
17h00 - 18h00	Veillée						Match 18h30-20h00 Match 18h30-20h00						Veillée						Veillée "Nos stagiaires ont du talent"						Soirée de clôture "Pas de stage sans boum le vendredi soir"																																																											
18h00 - 19h00																															Veillée						Match 18h30-20h00 Match 18h30-20h00						Veillée						Veillée "Nos stagiaires ont du talent"						Soirée de clôture "Pas de stage sans boum le vendredi soir"																													
19h00 - 20h00																																																													Veillée						Match 18h30-20h00 Match 18h30-20h00						Veillée						Veillée "Nos stagiaires ont du talent"					
20h00 - 21h00	Veillée						Match 18h30-20h00 Match 18h30-20h00						Veillée						Veillée "Nos stagiaires ont du talent"						Soirée de clôture "Pas de stage sans boum le vendredi soir"																																																											
21h00 - 22h00																															Veillée						Match 18h30-20h00 Match 18h30-20h00						Veillée						Veillée "Nos stagiaires ont du talent"						Soirée de clôture "Pas de stage sans boum le vendredi soir"																													
22h00 - 23h00																																																													Veillée						Match 18h30-20h00 Match 18h30-20h00						Veillée						Veillée "Nos stagiaires ont du talent"					
23h00	Veillée						Match 18h30-20h00 Match 18h30-20h00						Veillée						Veillée "Nos stagiaires ont du talent"						Soirée de clôture "Pas de stage sans boum le vendredi soir"																																																											

Repos ou animation
Animation / veillée

Animation prestataire extérieur
Tournoi thématique

Gymnase n°1
Gymnase n°2

Entraînements spécifiques gardiens de but
intégrés aux séances

Vous nous manquez déjà !