

Planning hebdomadaire | Stage Plateau d'Hauteville 2024

	dimanche						lundi						mardi						mercredi						jeudi						vendredi						samedi																												
	G1	G2	G3	G4	G5	G6	G1	G2	G3	G4	G5	G6	G1	G2	G3	G4	G5	G6	G1	G2	G3	G4	G5	G6	G1	G2	G3	G4	G5	G6	G1	G2	G3	G4	G5	G6	G1	G2	G3	G4	G5	G6																							
8h00 - 9h00	/						Entraînement	Entraînement							Entraînement	Entraînement									Entraînement	Entraînement																	8h00 - 9h00																						
9h00 - 10h00							Entraînement								Entraînement	Entraînement																															9h00 - 10h00	Rangement des chambres -- Bilans individuels -- Résultats des animations																	
10h00 - 11h00									Entraînement	Entraînement					Entraînement	Entraînement	Piscine																														10h00 - 11h00							Activité/animation à définir											
11h00 - 12h00							Accueil des stagiaires (11h00-13h30) -- Déjeuner (si réservé - 12h00-13h00) -- Présentation du stage (13h30)																																																						11h00 - 12h00	Départ des stagiaires (11h00-13h30) -- Déjeuner (compris - 12h00-13h00)			
12h00 - 13h00																																															12h00 - 13h00													Déjeuner (se référer au planning)					
13h00 - 14h00																																															13h00 - 14h00	Sensibilisation sur la nutrition																	
14h00 - 15h00	Constitution des groupes -- Installation -- Etablissement de règles de vie -- Jeux de présentation -- Entretiens individuels																																																						14h00 - 15h00	Course d'orientation avec tirs à la carabine laser									
15h00 - 16h00																																															15h00 - 16h00							Tournoi "Greenball" handball sur herbe											
16h00 - 17h00																																															16h00 - 17h00															Animations -- Olympiades			
17h00 - 18h00																																															17h00 - 18h00	Vous nous manquez déjà !																	
18h00 - 19h00																																									18h00 - 19h00	Dîner (se référer au planning)																							
19h00 - 20h00	Dîner (se référer au planning)																																																						19h00 - 20h00	Veillée									
20h00 - 21h00																																																																	20h00 - 21h00
21h00 - 22h00																																																					21h00 - 22h00	Soirée de clôture "Pas de stage sans boum le vendredi soir"											
22h00 - 23h00																																															22h00 - 23h00	/																	

Repos ou animation équipe stage  
Animation / veillée stage

Animation prestataire extérieur  
Tournoi thématique

Gymnase n°1  
Gymnase n°2

Entraînements spécifiques gardiens de but intégrés aux séances