

Planning hebdomadaire | Stage Passy 2023

		dimanche						lundi							mardi							mercredi							jeudi							vendredi							samedi							
		G1	G2	G3	G4	G5	G6	G7	G1	G2	G3	G4	G5	G6	G7	G1	G2	G3	G4	G5	G6	G7	G1	G2	G3	G4	G5	G6	G7	G1	G2	G3	G4	G5	G6	G7	G1	G2	G3	G4	G5	G6	G7	G1	G2	G3	G4	G5	G6	G7
8h45 - 10h00	/	Entraînement		Entraînement		Grasse matinée		Entraînement		Entraînement		Activité de pleine nature (départ 8h30)		Animations		Rafting (départ à 8h30) mix G1-G2		Activité de pleine nature (départ 8h30)		Entraînement		Grasse matinée		Grasse matinée														Grasse matinée												
10h00 - 11h15		Animations		Animations		Grasse matinée		Entraînement		Entraînement		Activité de pleine nature (départ 8h30)		Animations		Rafting (départ à 8h30)		Activité de pleine nature (départ 8h30)		Entraînement		Grasse matinée		Atelier cuisine		Entraînement		Entraînement		Rafting (départ à 8h30)		Grasse matinée		Activité de pleine nature (départ 8h30)		Entraînement		Rafting (départ à 9h00)		Greenball tournoi de handball sur herbe (premiers départs 8h15)										
11h15 - 12h30	Accueil des stagiaires		-		Présentation du stage (13h30)		-		-		-		-		-		-		-		-		-		-		-		-		-		-		-		-		-		-									
12h30 - 14h00	Déjeuner (si réservé)		-		-		-		-		-		-		-		-		-		-		-		-		-		-		-		-		-		-		-		-									
14h00 - 15h15	Constitution des groupes		Entraînement		Entraînement		Animations		Entraînement		Entraînement		Animations		Activité de pleine nature (départ 13h00)		Sensibilisation au cyber-harcèlement		Activité de pleine nature (départ 13h00)		Entraînement		Entraînement		Activité de pleine nature (départ 13h00) mix G1-G2		Entraînement		Ent. spé. GB		Animations		Entraînement		Entraînement		Baignade au lac de Passy													
15h15 - 16h30	Installation		Animations		Animations		Entraînement		Entraînement		Animations		Activité de pleine nature (départ 13h00)		Entraînement		Entraînement		Activité de pleine nature (départ 13h00)		Entraînement		Entraînement		Activité de pleine nature (départ 13h00) mix G1-G2		Entraînement		Ent. spé. GB		Animations		Entraînement		Entraînement		Passy Cup tournoi de handball en salle													
16h30 - 17h45	Points individuels		Entraînement		Entraînement		Match		Entraînement		Entraînement		Match		Entraînement		Entraînement		Entraînement		Entraînement		Entraînement		Entraînement		Entraînement		Ent. spé. GB mix G5-G6		Entraînement		Entraînement		Entraînement		Baignade au lac de Passy G5-G6-G7 : 13h30-15h00 G3-G4 : 15h00-16h30 G1-G2 : 16h30-18h00													
17h45 - 19h00	Animations		Entraînement spécifique GB mix G1-G2-G3		Entraînement		Match		Entraînement		Entraînement		Match		Entraînement		Entraînement		Entraînement		Entraînement		Entraînement		Entraînement		Entraînement		Entraînement		Entraînement		Entraînement		Entraînement		Entraînement		Entraînement											
19h00 - 20h15	Dîner		Dîner		Dîner		Dîner		Dîner		Dîner		Dîner		Dîner		Dîner		Dîner		Dîner		Dîner		Dîner		Dîner		Dîner		Dîner		Dîner		Dîner		Dîner		Dîner											
20h15 - 21h30	Animations		Animations		Match		Match		Anim.		Match		Match		Sortie au lac de Passy -- barbecue mix G3-G4		Sortie au lac de Passy -- barbecue mix G1-G2		Match		Match		Match		Match		Match		Match		Match		Match		Match		Match		Match											

- repos
- rafting
- gymnase de Varens
- entraînement spécifique gardiens de but
- animations
- activité de pleine nature
- gymnase des Fiz
- base de loisirs de Passy