Préparateur Physique H/F
(Stage)

HANDBALL CLUB ÉCHIROLLES-EYBENS

Le club renforce et structure son staff technique pour lequel nous recherchons un stagiaire préparateur physique (H/F) pour la saison 2021/2022.
L'objectif est de mettre en pratique vos connaissances théoriques et de bénéficier d'une expérience de terrain tout en étant accompagné au quotidien dans un contexte d'une pratique sportive de haut-niveau (Handball).

Missions
Sous la responsabilité du coordinateur de la filière ÉLITE et de l'entraineur de l'équipe première (3ème échelon National), et en coordination avec les autres intervenants vous participer à la mise en œuvre des protocoles d'évaluations, de planification et d'entrainement sportifs conçus par le Club au bénéfice des joueuses de la filière élite féminine (voie d'accession au haut niveau).
Mission principale (encadrement et suivi d'équipes sportives) :
- Co-construire avec l'ensemble du staff technique la planification et la programmation de la saison sportive.
- Réaliser des séances dédiées de musculation, mobilité, récupération, réathlétisation hors des temps d'entrainement.
- Animer des situations de travail en séance et en compétition.

Mission secondaire (former, évaluer et analyser la performance de la filière élite) :
- Mettre en place des tests physiques et individualiser les programmes d'entrainement.
- Charger du monitoring de la N1F (suivi d'indicateurs).
- Élaborer des fiches de protocoles et guide à l'usage des entraineurs.

Profil recherché
Soit étudiant(e) en Master 1 ou Master 2 « EOPS », soit en formation DU « Préparation Physique ».
Une première expérience est souhaitée dans la préparation physique de sportifs de tous niveaux ainsi que de solides connaissances en sciences du sport.
Vous disposez d'une capacité d'adaptation, d'une grande disponibilité et d'une rigueur dans votre travail.
Vous avez, par ailleurs, le sens de la pédagogie et une grande faculté de persuasion.
L'esprit d'équipe est un autre facteur essentiel à la bonne marche de votre travail

Détail du poste
- Stage rémunéré ou avec un démarrage en août 2021
- Volume Horaire estimé à 7h par semaine

Votre candidature
CV (et lettre de motivation facultative) à l'adresse mail suivante : contact@hbc2e.fr

Le Club d'HBC2E s'engage à former et à accompagner l'étudiant / le stagiaire / la personne dans son activité.