



Accès aux responsabilités «Réussir au féminin»

MOI : mieux me connaître pour gagner en impact et efficacité

La Lige AURA Handball vous propose cette saison une nouvelle session de formation :

PRÉREQUIS

- Avoir aujourd'hui ou demain un engagement dirigeante, bénévole ou professionnelle, arbitre ou entraîneur.
- Être prête à s'impliquer activement dans la connaissance de soi et de sa communication

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

A l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- Mieux vous connaître dans l'exercice de votre activité de dirigeante
- Comprendre la part des émotions dans nos relations pour créer l'empathie
- Comprendre la dynamique des changements
- Etablir une communication constructive, même lorsqu'il faut « dire non »

DATES

- **Lundi 15 mars 2021 de 18h00 à 21h30**
- **Samedi 20 mars 2021 de 9h00 à 12h30**



DURÉE ET ORGANISATION

3.5 heures
En distanciel



Formation est gratuite



Inscriptions sur :
<https://urlz.fr/eQN7>

Date limite : 7 mars 2021

Conditions :

Max: 10 personnes / session

Contact : Jérémy RÉAULT

Chargé de Développement
5100000.jreault@ffhandball.net
06 48 23 13 21

