



MANY Samuel

OBJET : CANDIDATURE SPONTANÉE
STAGE PRÉPARATION PHYSIQUE

CONTACT

@manysamuel@outlook.com

📞 06-31-36-16-91

🌐 Samuel Many

🚗 Permis B - Véhiculé

Madame, Monsieur,

Par la présente je me permets de vous soumettre ma candidature au poste de stagiaire préparateur physique dans le cadre de mon Master 1 *Entraînement et Optimisation de la Performance Sportive* à L'Université Grenoble Alpes.

Mes compétences développées en Licence dans la conception et la planification de l'entraînement du sportif pourront répondre aux besoins de résultats et de progression de votre public.

D'abord joueur puis entraîneur diplômé, ma connaissance de l'activité Handball ne cesse de s'affiner. Ainsi j'utilise d'ores et déjà des contenus pédagogiques en vue d'optimiser la performance au Handball.

C'est un véritable challenge professionnel et personnel que vous pourriez m'offrir. Je suis passionné par la préparation sportive et souhaite développer mes compétences dans ce milieu. Ce stage me permettrait de grandir personnellement mais également d'élargir ma vision de la préparation physique.

Mes expériences comme entraîneur technique et préparateur physique au sein de groupes féminins jeunes comme seniors, seront un atout dans la compréhension et l'adaptation des contenus à faire vivre.

Dans l'attente d'une réponse,
Veuillez agréer mes plus sincères salutations,

Sportivement



MANY Samuel

A LA RECHERCHE D'UN STAGE EN PRÉPARATION
PHYSIQUE DE MI MARS À MAI 2021

Je ne perds jamais, soit je gagne
soit j'apprends.

CONTACT

@manysamuel@outlook.com

06-31-36-16-91

Samuel Many

Permis B - Véhiculé

COMPÉTENCES ANNEXES

- Animation - Encadrement d'enfants
- Gestion des réseaux sociaux d'une association

COMPÉTENCES SPÉCIFIQUES

- Gestion de groupe
- Planification
- Testing-Screening
- Prophylaxie
- Individualisation
- Développement personnel et athlétique

LANGUES

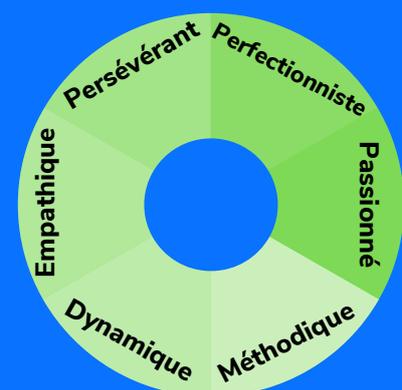


Courant



Niveau B2

PERSONNALITÉ



FORMATIONS

MASTER 1 ENTRAÎNEMENT ET OPTIMISATION DE LA PERFORMANCE SPORTIVE

Actuellement - Université Grenoble Alpes

- Concevoir des protocoles de mesure adaptés pour optimiser l'entraînement et la performance dans le cadre du projet sportif
- Accompagner le projet de développement sur les différents facteurs de la performance : préparation physique et/ou préparation mentale et/ou préparation nutritionnelle et/ou réathlétisation



LICENCE STAPS ENTRAÎNEMENT

2017-2020 - Université Grenoble Alpes

- Connaître les adaptations et les limites biologiques (physiologiques et biochimiques) qui surviennent à l'entraînement.
- Concevoir, planifier, mettre en œuvre des dispositifs d'entraînement et d'évaluation de la force musculaire pour des sportifs de compétition.
- Maîtriser les connaissances de bases nécessaires à l'opérationnalisation des préparations physiques, psychologiques et techniques, ainsi que leur coordination.



DIPLÔME "ANIMATEUR" DE HANDBALL

2017-2018 - Comité Isère Handball

- Préparer et organiser son action d'animation dans le cadre du projet associatif du club en faisant références aux contenus fédéraux



BACCALAURÉAT SCIENTIFIQUE

2014-2017 - Lycée Marie Curie, Echirolles - Mention Bien (Section Handball)



EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

PRÉPARATEUR PHYSIQUE

2019 à Aujourd'hui - N3F & N2M - USSE Handball

- Prévention des blessures
- Préparation estivale



ENTRAÎNEUR SECTEUR JEUNE

2016 à Aujourd'hui - USSE Handball

ENTRAÎNEUR TECHNIQUE DÉPARTEMENTAL

2018 à Aujourd'hui - Comité Isère Handball

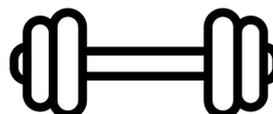
- Encadrement et détection de sportifs et sportives dans un projet de performance fédéral
- Management sur les compétitions inter-comités



PARCOURS SPORTIF



Niveau N2M - USSE Handball



Musculation
Préparation Physique



Rugby
Touch Rugby