

# HANDY

## Dans le jardin avec les coccinelles

### L'HISTOIRE

C'est le printemps, le soleil brille et dans le jardin, les petits animaux, les fourmis, les abeilles, les coccinelles, les scarabées commencent à s'animer.

### L'ENTREE DE SEANCE

Faire un petit échauffement en mimant les insectes du jardin, changer de déplacement toutes les minutes:

- Marcher tranquillement comme un petit explorateur qui veut observer ce monde minuscule
- Virevolter comme les papillons
- Marcher à 4 pattes comme les fourmis
- Ramper comme les escargots

Le parent peut interrompre (en tapant 1 fois dans les mains) les déplacements par des positions statiques tenues 4 à 5 secondes (faire la statue). Puis le déplacement reprend au nouveau clap.



[Cliquez ici pour utiliser la musique du film "Microcosmos" lors de cette entrée de séance à partir de 10 minutes 23](#)

### LE RETOUR AU CALME

Demander à l'enfant de se tenir debout, jambes pas trop serrées. Prendre une grande inspiration, bloquer et serrer tous ses muscles, des paupières jusqu'aux orteils pendant 3 secondes. Souffler d'un coup en relâchant tous les muscles et en faisant du bruit avec l'air expulsé. A faire 3 fois.

Puis allonger l'enfant entre les jambes du parent. Le parent le masse doucement avec une ou des balles en mousse ou avec des balles de tennis. De la tête aux pieds, les bras, les jambes, le ventre, le dos.

[Cliquez ici pour utiliser la musique du film "Microcosmos" lors de ce retour au calme \(durée : 4 minutes 43\)](#)



# La situation proposée



### L'HISTOIRE

- La famille « Coccinella » a trop fêté l'arrivée du printemps et toutes les coccinelles ont égarées leurs ailes.  
Cette famille de coccinelles est bien particulière car chaque coccinelle a 2 ailes de 2 couleurs différentes et lorsque l'on mélange la couleur des 2 ailes, on obtient la couleur du corps de la coccinelle.  
Il va falloir aider les coccinelles à retrouver leurs ailes, sans se tromper de couleurs.

### MATERIEL

Les planches imprimées des coccinelles, des aimants ou de la patafix (en fonction du support sur lequel seront posés les corps des coccinelles).



[Cliquez ici pour télécharger puis imprimer les planches coccinelles](#)

### ORGANISATION

Les parents découpent les ailes et les corps des coccinelles. Les corps seront collés sur un mur ou aimantés sur la porte du réfrigérateur, ou simplement déposés sur une table.

Les ailes sont déposées face cachées au sol dans le jardin ou dans une pièce de la maison, l'enfant devra aller les chercher en se déplaçant de différentes façons.

### EXPLICATIONS

Au signal du parent, l'enfant part en direction des ailes retournées au sol et il rapportera une seule aile par trajet. Les déplacements se feront

- Normalement (sur 2 pieds), en marchant, en courant, en galopant
- À cloche-pied
- À 4 pattes
- En arrière
- En pas chassés
- En « saut de grenouille »
- En rampant
- À pieds joints
- En dribblant avec un ballon
- Sur le dos d'un parent, etc.

En revenant avec une aile, l'enfant doit trouver à quel corps de coccinelle elle appartient.

### FAIRE EVOLUER

Faire un parcours avec des obstacles pour atteindre les ailes.

Chronométrer le temps mis pour reconstituer toutes les coccinelles et s'améliorer tous les jours.

### CONSEILS

Faites faire les corps et les ailes des coccinelles par l'enfant en peinture à l'eau, il découvrira ainsi les couleurs et les mélanges de couleur.