



BILAN STAGE PPF JEUNES ARBITRES (JAJ T3)

Vendredi 28 et samedi 29 février 2020 à St Paulien

DECHANCE Pierre

CTF Handball Comité Haute Loire



: 06.89.62.96.10



: pierredechance@yahoo.fr

ENCADREMENT DU STAGE

- Christian Eymard
- Responsable du stage : Pierre Déchance

JEUNES ARBITRES PRESENTS :

Antoine Astier(Langogne)- Florian Imbaud (Landos)



Nino Goubet- Alexis Deliance (HOPC)



Margaux Huré et Flavie Ferret sont allées sur un stage ligue du 27 au 29 février.



PLANNING ET THEMES ABORDES :

vendredi 28 Février

temps 1 : 9h00 - 10h00

Présentation stage, positionnement et analyse points forts/ points à améliorer (par arbitre, par partenaire, par binôme).

temps 2 : 10h00 - 11h00

Test QCM et correction avec appui du code.

temps 3 : 11h00 -12h00

approche cadrage du match, SPP/SPA .

temps 4 : 14h00 - 15h00

participation à la séance spécifique GB .

temps 5 : 15h00 - 16h00

séance pratique en gymnase en réponse du temps 3.

temps 6 : 17h00 - 19h00

arbitrage des sélections F et M sur des situations jouées.

samedi 29 février

temps 1 : 9h00 - 11h00

retour vidéo de l'arbitrage de la veille:

-placement/déplacement

-protection du jeu

-protection du joueur

temps 2 : 11h15 - 12h00

test physique : Seven

temps 3 : 14h00 - 15h00

bilan de stage

temps 4

: 15h00 - 17h00

arbitrage sélection F/ entente 43 en 3 x 20 minutes.

retour sur les prestations

fin de stage : 17h

BILAN:

Le stage a été satisfaisant dans son ensemble. Beaucoup de notions ont été abordées mais pas encore assimilées. Il faut profiter de ces moments d'arbitrage pour oser se "mettre en danger" car ce sont des matchs sans enjeu. Sinon, les JAJ resteront sur leurs acquis, seront en incapacité de se transformer et évolueront plus lentement.

A l'intérieur de chaque binôme, un arbitre (Florian et Nino) est plus décideur que son partenaire. Il faut apprendre à faire confiance à l'autre et le laisser s'exprimer, ainsi le binôme en sortira plus fort.

Alexis et Antoine doivent profiter de ce genre de stage pour s'affirmer, emmagasiner de la confiance et se persuader de leur potentiel.

D'un point de vue des JAJ, ils ont apprécié l'ambiance de la formation, la pratique et les retours vidéo (ils demandent encore plus sur ces deux derniers points).

Ils ont moins " goûté " à la théorie et pour certains au test physique. Sur le côté " hors handball", ils ont apprécié les équipements sportifs malgré des chambres un peu spartiate.