



---

## Compte rendu Stage de Ligue du dimanche 23 au mardi 25 février 2020 Monistrol-sur-Loire

IAJ sélectionnés : Romain et Bastien HERITIER (Montélimar) / Maelys PLACE et Clémentine BRIENNE (Bourg de Péage)

Intervenants : Christian Eymard / Romain Dureau

### Point sur l'action

#### Dimanche 23 février

Temps 1 : 10h00 – 12h00

Présentation stage, positionnement et analyse points forts / Points à améliorer (par arbitre, par partenaire, par binome)

Temps 2 : 13h30 – 15h00

Test QCM > correction avec appui du code.

Temps 3 : 15h00 – 16h00

Observation et réflexion sur l'aspect technique (systèmes et dispositifs) et les fautes qui s'y prêtent.

Temps 4 : 16h00 – 17h00

Test physique > Seven

Temps 5 : 17h00 – 18h30

Nouvelle approche des consignes sur la SPP (PPT SPP)

Temps 6 : 20h30 – 22h

Arbitrage du match (3x20 minutes) :

Tiers-Temps 1 : Bastien et Romain

Tiers-temps 2 : Maelys et Clémentine

Tiers-Temps 3 : Bastien et Romain

#### Lundi 24 février :

Temps 1 : 07h00 – 07h30

Réveil musculaire > footing de 20 minutes

Temps 2 : 08h30 – 12h00

Retour vidéo du match de la veille :

- Placement / déplacement
- Protection du jeu
- Protection du joueur

Temps 3 : 14h00 – 15h00

Notion de cylindre > protection du joueur

Temps 4 : 16h00 – 18h00

Arbitrage du match (3x20 minutes)  
Tiers-temps 1 : Clémentine et Maelys  
Tiers-temps 2 : Bastien et Romain  
Tiers-temps 3 : Clémentine et Maelys

**Mardi 25 février :**

Temps 1 : 08h30 – 11h00

Retour vidéo du match de la veille :

- Placement / déplacement
- Protection du jeu
- Protection du joueur

Temps 2 : 11h00 – 12h00

Bilan de stage

Temps 3 : 14h00 – 16h00

Arbitrage du match (2x20 minutes) :

Mi-temps 1 : Romain et Bastien

Mi-temps 2 : Maelys et Clémentine

Rapide retour sur les prestations du match

**Fin de stage** : 16h30

## **Bilan**

Un stage satisfaisant dans l'ensemble, où les deux binômes ont accepté la prise de risque, en essayant de se transformer. Beaucoup d'informations ont été enregistrées, mais pas forcément assimilées.

*Maelys et Clémentine* : Un binôme avec du potentiel, mais qui doit trouver une organisation pur pouvoir officier de manière beaucoup plus régulière. Clémentine doit également prendre plus confiance en elle, et apprendre à mieux gérer son stress.

*Bastien et Romain* : Ils ont su avaler l'ensemble des consignes et sont « montés en régime » sur le stage. Ils devront néanmoins réussir à stabiliser les acquis sur leurs prochains arbitrages. Ils devront également travailler sur leur comportement : ils paraissent un peu trop renfermés sur eux-mêmes en dehors du terrain.

D'un point de vue des JAJ, ils sont plutôt satisfaits du format proposé, et ont particulièrement apprécié les retours vidéos, qui leur ont permis de véritablement identifier les axes de progrès et les difficultés rencontrées.

Un petit bémol rencontré, le changement d'hébergement en cours de stage, qui les ont un peu perturbés. Et des rapports un peu compliqués avec l'encadrement technique de la sélection masculine.

**Rapporteurs** : DUREAU Romain et EYMARD Christian