



Accès aux responsabilités «Réussir au féminin»

MOI : mieux me connaître pour gagner en impact et efficacité

PRÉREQUIS

- Avoir aujourd'hui ou demain un engagement dirigeante, bénévole ou professionnelle, arbitre ou entraîneur.
- Être prête à s'impliquer activement dans la connaissance de soi et de sa communication

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

A l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- Mieux vous connaître dans l'exercice de votre activité de dirigeante
- Comprendre la part des émotions dans nos relations pour créer l'empathie
- Comprendre la dynamique des changements
- Etablir une communication constructive, même lorsqu'il faut « dire non »

DATES ET LIEUX

3 sessions dans les trois établissements de la Ligue :

-  Samedi 7 Décembre 2019 à Montbonnot St Martin (38)
-  Samedi 4 janvier à Bron (69)
-  Samedi 4 janvier 2020 à Clermont-Ferrand (63)

Dynamique : impliquante et participative : travaux en binôme ou sous-groupes, jeux de rôles, réflexion personnelle...



DURÉE ET ORGANISATION

1 jour

9h00 - 17h00

Pauses et déjeuner en commun



Cette formation est gratuite.

Frais annexes à votre charge : panier repas et déplacement



Inscriptions sur :
<https://urlz.fr/aRR4>

Date limite :
2 semaines avant la date

Conditions :

Minimum : 8 personnes
Maximum : 14 personnes

Contact : Jérémy RÉAULT
Chargé de Développement
5100000.jreault@ffhandball.net
06 48 23 13 21

