PAULINE MODICA
12 CHEMIN DES RIVIERES
69370 SAINT DIDIER AU MONT D'OR
TEL: 07 71 24 13 80
pauline.modica@hotmail.fr

Ligue Auvergne Rhône-Alpes FFhandabll
JEREMY COLSENET
34 RUE DU 35E REGIMENT D'AVIATION
69500 BRON

OBJET: DEMANDE DE STAGE M1 IGAPA-S (Intervention et gestion en activité physique adaptée et santé)

Monsieur,

Actuellement étudiante en M1 IGAPA-S à Lyon.
Je recherche activement un stage au sein d'une structure qui propose du sport à un public diversifié (personnes en situation de handicap, personnes âgées, enfants, …).
Je dois effectuer un stage de 250h minimum avec de Septembre à Décembre les lundis disponibles, de Janvier à Mars 3 semaines de stage et 1 semaine de cours par mois. Possibilité de continuer le stage et le projet en M2, avec 3 semaines de stage et 1 semaine de cours par mois sur 9 mois.

Tout a commencé par l'intérêt que je portais au sport, notamment pour l'équitation et le handball pratiqués dès mon plus jeune âge. J'ai exercé le handball pendant 12 ans pour après me tourner vers une formation d'arbitre et entrainer une équipe juniors pendant 4ans.
Naturellement après l'obtention de mon baccalauréat, je me suis dirigée vers des études en lien avec le sport.
Mon expérience familiale et mes différents stages, dans le cadre de mes études, m'ont permis de me rendre compte que le sport pouvait être un moyen d'aider les personnes en situation d'handicap. L'aspect humain et social de ce domaine m'a immédiatement plus.

Mon dynamisme et ma capacité à m'adapter m'ont été très utiles dans ma courte expérience professionnelle. Pendant laquelle j'ai pu développer mon sens de l'organisation et des responsabilités.

L'intégration des personnes handicapées dans notre société demande encore beaucoup d'amélioration.
Mon objectif est d'améliorer l'inclusion de ces personnes dans la société avec des évènements sportifs qui permettraient de faire connaitre le hand ensemble. Je pense qu'il y a une vraie attente de la part des personnes en situation de handicap pour pratiquer un sport individuel ou collectif mais qu'elles ne savent pas forcément où

s’adresser, vers qui se diriger. Il faut leur apporter ses infirmations, leur prouver qu’elles peuvent s’intégrer à un club ou une association. Cela leur permettrait de se sociabiliser, de développer des capacités aussi physiologiques que mentales et d’éviter l’isolement.

Votre ligue s’inscrit parfaitement dans la volonté de développement de mes connaissances et dans la perspective de mes ambitions professionnelles.

Je joins à ma demande un curriculum vitae et reste à votre disposition pour tous les renseignements que vous jugerez nécessaires lors d’un éventuel entretien.
Je vous remercie d’avance de l’attention que vous porterez à ma demande et vous pris d’agréer Madame Monsieur mes salutations les plus distinguées.

Pauline MODICA

Pauline MODICA

12, Chemin des rivières
69370 St Didier au Mont d'Or

07 71 24 13 80

pauline.modica@hotmail.fr

Permis B et véhiculé

23 ANS

Formation

2019-2020
MASTER 1 IGAPAS

2018-2019
STAPS L3 APA

2017-2018
STAPS L2 option APA

2015-2017
STAPS L1 spécialité Handball

2014-2015
Lycée St Louis St Bruno Lyon 4ème
Obtention du Bac S

2011-2014
Lycée Jean Perrin Lyon 9ème
Classe européenne Italien

Expériences professionnelles

ASSOCIATION OEUVRE DE SAINT LEONARD: Animatrice séjour de vacances pour personnes atteintes de déficience intellectuelle (Août 2019)
GROUPAMA STADIUM OLYMPIQUE LYONNAIS : Vendeuse en boutique puis Responsable de secteur (Depuis Novembre 2016)
DOMINO'S PIZZA : Equipière polyvalente (Septembre 2016-Septembre 2017)
DECATHLON : Caissière (Décembre 2015 - Février 2016)
HANDBALL CLUB DE LYON : Coaching garçons -15ans et filles

Expériences de stage

Stage à l'association Oeuvre de Saint Léonard (2018-2019)
Stage au SSR Val Rosay (Décembre-Janvier 2018-2019)
Stage à la Fondation Richard (2017-2018)
Stage à la clinique Iris à Marcy l'Etoile (1 semaine 2014)
Stage kinésithérapie cabinet libéral (1 semaine 2013)

Diplômes

- Bac S
- Licence APA (activités physique adaptées)
- Diplôme de niveau 1 ETP (Education thérapeutique)

Compétences

- Organisation et sens des priorités
- Autonomie et flexibilité
- Sens de l'initiative pour recherche de solutions
- Capacité à travailler en équipe
- utilisation des logiciels word, excel, pages

Centres d'intérêt

- Sport (Equitation et Hand Ball)
- Voyages